

برای شمایی که دارو برایتان تجویز شده است



13.5 میلی گرم لوونورژسترون

## اطلاعات بیمار

### این Jaydess® است

امیدوار هستیم این بروشور به پرسش‌ها و نگرانی‌های شما درباره Jaydess® پاسخ بدهد. اطلاعاتی که داخل بسته بندی عرضه می‌شود (برگه اطلاعات راهنمای بسته) را با دقت مطالعه کنید.



### Jaydess® چیست؟

Jaydess® یک دستگاه درون رحمی است که از یک کیپسول هورمونی متصل به یک قالب T-شکل ساخته شده از پلاستیک نرم و انعطاف پذیر، تشکیل شده است. طول این دستگاه 30 میلی متر است و با استفاده از داخل کننده درون رحم قرار می‌گیرد.

Jaydess® کوچک ترین آی یو دی هورمونی موجود است و حاوی مقدار کمی هورمون می‌باشد. ماما / پزشک شما آن را در داخل رحمتان قرار می‌دهد تا از بارداری ناخواسته جلوگیری کند. این دستگاه روزانه و به مدت 3 سال به آرامی یک دوز کم از هورمون پروژسترون لوونورژسترون را به طور موضعی در رحم آزاد می‌کند، و دیگر شما مجبور نیستید به فکر مصرف داروهای روزانه، هفتگی یا ماهانه باشید.

### Jaydess® چگونه اثر می‌گذارد؟

وقتی Jaydess® در رحم قرار داده می‌شود، حجم کمی از هورمون لوونورژسترون آرام و به طور مداوم روزانه داخل رحم آزاد می‌شود و از سه طریق از بارداری جلوگیری می‌کند.

1. Jaydess® باعث ضخیم شدن مخاط دهانه ای رحم می‌شود، بنابراین از عبور اسپرم جلوگیری می‌کند.
2. Jaydess® روی رشد آندومتری تاثیر می‌گذارد. با این کار غشای مخاطی نازک و نابارور خواهد شد.
3. خود این دستگاه نیز برای اسپرم یک محیط نامطلوب در داخل رحم و لوله های فالوپ ایجاد می‌کند. با این عمل قدرت تحرک اسپرم تحت تاثیر قرار می‌گیرد و از باروری جلوگیری خواهد شد.

## روزهای اول بعد از جاگذاری Jaydess®

اطلاعات مهمی که شما باید قبل از جاگذاری Jaydess® بدانید

### چگونه Jaydess® جاگذاری می شود؟

وقتی تصمیم به استفاده از Jaydess® می گیرید، می توانید آن را در ویزیت بعدتان با ماما یا پزشک خود جاگذاری کنید. در طول یک معاینه لگنی، آنها می توانند Jaydess® را به آسانی و با یک داخل کننده انعطاف پذیر در رحم شما قرار دهند. بعد از جاگذاری Jaydess®، نخ های مخصوص بیرون آوردن دستگاه بریده می شوند تا طول آنها به 2-3 سانتی متر برسد.

### درست بعد از جاگذاری باید چه اتفاقی بیفتد؟

جاگذاری دستگاه برای اکثر زنان نسبتاً ساده خواهد بود، اما برخی از آنها ممکن است در طول جاگذاری کمی احساس درد و سرگیجه کنند. اگر درد شدید دارید یا اگر درد شما در عرض چند هفته بعد از جاگذاری فروکش نکند، باید با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید.

### سرعت Jaydess® در محافظت در برابر بارداری چقدر است؟

اگر Jaydess® را در فاصله 7 روز پس از اولین روز عادت ماهانه خود جاگذاری کنید، بلافاصله و تا بیش از 3 سال از شما در برابر بارداری محافظت می کند. در حالیکه اگر Jaydess® در سایر روزهای دوره عادت ماهانه شما جاگذاری شود، شما باید در 7 روز اول استفاده، به کمک کانوم نیز برای جلوگیری از بارداری استفاده کنید. توصیه می شود قبل از مقاربت جنسی پس از جاگذاری Jaydess® به مدت 24 ساعت صبر کنید.

با استفاده از Jaydess® دیگر لازم نیست به فکر استفاده از سایر وسایل جلوگیری از بارداری به طور روزانه، هفتگی یا ماهانه باشید.

### آیا باید بعد از جاگذاری Jaydess® برای پیگیری نزد ماما یا پزشک بروم؟

ماما یا پزشک شما تصمیم خواهد گرفت که آیا باید بعد از جاگذاری دستگاه در جلسات پیگیری حاضر شوید یا خیر. به علاوه اگر لازم باشد که شما ویزیت های بیشتری داشته باشید، به شما اطلاع داده خواهد شد.

## اولین ماه شما بعد از جاگذاری Jaydess®

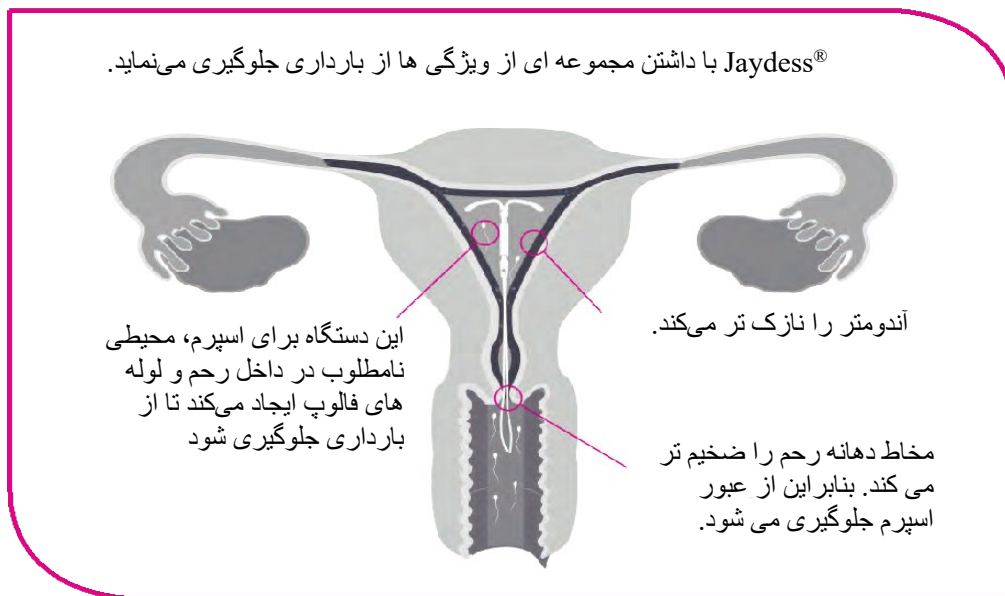
اطلاعات مهمی که شما باید قبل از جاگذاری Jaydess® بدانید

آیا دلایل دیگری برای تماس گرفتن من با ماما یا پزشک خود وجود دارد؟

در صورت بروز یکی از موارد زیر، شما باید با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید:

- درد یا خونریزی شدید بعد از جاگذاری یا اگر خونریزی بیش از 5 هفته ادامه داشته باشد.
- احتمال بدهید که باردار هستید.
- درد مداوم شکم، تب یا ترشحات غیرعادی داشته باشید.
- در طول مقاربت جنسی شما یا شریک جنسی تان احساس درد یا ناراحتی کنید.
- الگوی عادت ماهانه شما تغییر کرده باشد (برای نمونه، اگر دوره قاعدگی شما کوتاه باشد یا اصلاً قاعدگی نداشته باشید و ناگهان پس از جاگذاری طولانی مدت یا شدید شود).

- سایر مشکلات پزشکی، از قبیل میگرن یا سردردهای بسیار شدید، مشکلات بینایی ناگهانی، زردی یا فشار خون بالا، در شما ایجاد شود.



تنها هورمون موجود در Jaydess® لوونورژسرتول، نوعی پروژسرتون مصنوعی رایج در سایر قرص های ضد بارداری هورمونی، است. Jaydess® حاوی استروژن نمی باشد.

## Jaydess® چقدر تاثیرگذار است؟

Jaydess® یکی از مؤثرترین وسایل جلوگیری از بارداری است. Jaydess® از زمان جاگذاری در رحم تا زمانی که برداشته می شود، بیش از 99% از بارداری جلوگیری می کند. این دستگاه بیش از 3 سال قابلیت استفاده دارد.

## لوونورژسرتول، که هورمون موجود در Jaydess® است، چگونه روی بدن من اثر می گذارد؟

به صورت کلی Jaydess® به طور موضعی در رحم کار می کند. این دستگاه لوونورژسرتول را داخل رحم آزاد می کند و فقط مقدار کمی از هورمون وارد جریان خون می شود. این ماده هورمونی است که به طور معمول در روش های جلوگیری از بارداری استفاده می شود. در اکثر زنان Jaydess® روی تخمک گذاری تاثیر نمی گذارد. این بدان معنی است که تخمک ها به تولید اسرتوژن خود ادامه می دهند. جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره عوارض جانبی موجود حین استفاده از Jaydess®، قسمت پایین این بروشور و برگه ای را که همراه بسته ارائه می شود، مطالعه نمایید.

## نخ های موجود روی Jaydess® به چه منظوری به کار می روند؟

نخ روی Jaydess® به ماما یا پزشک امکان می دهد که بتواند دستگاه را بیرون بکشد. ماما یا پزشک شما به شما خواهد گفت که بعد از جاگذاری دستگاه چگونه با این نخ برخورد کنید. در واقع وقتی نخ ها در بدن احساس شوند، می توان مطمئن بود که Jaydess® هنوز در جای صحیح خود در رحم مستقر است، و به خوبی از بارداری جلوگیری می کند. اگر درباره این نخ ها پرسش های بیشتری دارید، با ماما یا پزشک خود صحبت کنید.

## آینده شما با Jaydess®

### آیا باید الگوی خونریزی قاعدگی خود را پیگیری کنم؟

از آنجایی که احتمالاً تفاوتی در خونریزی قاعدگی خود مشاهده خواهید کرد، مطلع بودن از خونریزی/لکه بینی خود می تواند مفید باشد تا برای نظارت بر تجربه شما از Jaydess® به شما و ماما/پزشکتان کمک نماید. اپلیکیشن MinSpiral را دانلود کنید تا خونریزی خود را پیگیری کنید. کد آن 3333 است.

### اگر بخواهم بچه دار شوم، چه می شود؟

Jaydess® تا حداکثر 3 سال از بارداری جلوگیری می کند، اما شما می توانید از ماما یا پزشک خود بخواهید آن را خارج کند. به محض خارج کردن Jaydess® خود شما می توانید اقدام به باردار شدن کنید. اکثر زنانی که می خواستند باردار شوند در تحقیقات بالینی، در عرض 1 سال بعد از خارج کردن Jaydess® باردار شدند؛ که این میزان با میزان بارداری در زنانی که از وسایل جلوگیری از بارداری استفاده نمی کنند، یکسان است.

## اگر بخواهید باردار شوید

### مواردی که باید در صورت تصمیم به بارداری در نظر بگیرید

دئوس یلم بیاد غذاون مازماس (Livsmedelsverket) (تو لقادح لوو در ط حاز لق لبق هام کی از دنک یم هیصرداری 12 اب لاو هفته مهم نینج دایر شردر و بان موخ بریگ لکای شرژه بیو هرداری بادر دوران ب کیل) 2022 Livsmedelsverket (هنروز 400 دیاس فو) تاس.

## پرسش و پاسخ

### اگر زایمان نکرده باشم، می توانم از Jaydess® استفاده کنم؟

بلی، اما به دلیل وجود تجربیات بالینی محدود این افراد، این روش برای زنانی که زایمان نکرده اند انتخاب اول نمی باشد.

### آیا بین دو زایمان می توانم از Jaydess® استفاده کنم؟

بلی. زودترین زمان برای جاگذاری Jaydess® شش هفته بعد از زایمان است و سپس این دستگاه حداکثر تا 3 سال از بارداری جلوگیری می کند. شما می توانید به محض اینکه ماما یا پزشک شما Jaydess® را خارج کرد، اقدام به باردار شدن کنید.

### آیا Jaydess® از ابتلا به بیماری های مقاربتی جلوگیری می کند؟

خیر. Jaydess® از بارداری ناخواسته جلوگیری می کند و از انسان در برابر بیماری های مقاربتی از جمله اچ آی وی و ایدز محافظت نخواهد کرد. بهتر است برای جلوگیری از ابتلا به بیماری های مقاربتی (STD) از کاندوم استفاده کنید.

## مطالب بیشتری که باید هنگام استفاده از Jaydess® از آنها مطلع باشید

### چگونه Jaydess® روی الگوی خونریزی قاعدگی من تاثیر می گذارد؟ آیا من هر ماه عادت ماهانه خواهم داشت؟

با استفاده از Jaydess® خونریزی قاعدگی شما، از نظر مقدار خونریزی و تعداد روزهایی از ماه که شما خونریزی دارید، کمتر خواهد شد. 3-6 ماه اول بعد از جاگذاری Jaydess®، ممکن است لکه بینی یا خونریزی کم داشته باشید. برخی از زنان ممکن است در طول این دوره خونریزی طولانی تر یا بیشتری داشته باشند، اما به این معنی نیست که شما باید هر روز خونریزی داشته باشید. یادداشت کردن نحوه خونریزی می تواند مفید باشد تا ببینید که هر روز در حال بهتر شدن است. اپلیکیشن MinSpiral را از اپ استور یا گوگل پلی دانلود کنید. در این اپلیکیشن، یک روزنگار دیجیتالی را پر می کنید و خونریزی خود را در طول سه ماه اول گزارش می دهید. سپس یک پیش بینی از نمای خونریزی آتی شما در ماه های بعد به شما ارائه می شود. همچنین این اپلیکیشن زمان تعویض Jaydess®تان را به شما یادآوری می کند. کد ورود به اپلیکیشن، 3333 است.

اگر خونریزی قاعدگی شما بیش از حد طبیعی شد یا به طور ناگهانی تعداد روزهای خونریزی شما از قبل بیشتر شده است، با ماما یا پزشک خود صحبت کنید.

در برخی از زنان، خونریزی قاعدگی به طور کامل هنگام استفاده از Jaydess® قطع می شود. اگر در 6 هفته آخر خونریزی قاعدگی نداشته اید و نگران هستید که شاید باردار باشید، آزمایش بارداری بدهید. اگر آزمایش شما منفی شد، به آزمایشات بعدی نیازی نیست مگر اینکه علائم دیگری نیز داشته باشید که نشانه از بارداری شما باشد (برای نمونه، تهوع، ضعف یا حساس شدن سینه ها). اگر هنگام استفاده از Jaydess® خونریزی قاعدگی شما قطع شود، باید وقتی Jaydess® برداشته می شود خونریزی دوباره آغاز شود.

### آیا Jaydess® روی زندگی جنسی من تاثیر خواهد گذاشت؟

وقتی Jaydess® در جای خود در داخل رحم قرار داشته باشد، احتمالش بسیار کم است که شما یا شریک جنسی تان در طول مقاربت جنسی آن را احساس کنید.

## عوارض جانبی رایج Jaydess® چیست؟

مانند هر داروی دیگر، ممکن است Jaydess® نیز در شما عوارض جانبی ایجاد کند. در زیر فهرستی از رایج ترین عوارض جانبی ای که زنان هنگام استفاده از Jaydess® گزارش داده اند، وجود دارد. اگر پرسش های دیگری دارید، می توانید سایر مطالب برگه موجود در بسته مطالعه نمایید یا با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید.

### بسیار رایج (روی بیش از 1 مصرف کننده از 10 مصرف کننده تاثیر می گذارد)

رسدرد، درد شکم و لگن، آکنه یا چرب شدن پوست، تغییرات در الگوی خونریزی، کیست تخمدان، التهاب دستگاه تناسلی خارجی و یا مهبل.

### رایج (روی بیش از 1 مصرف کننده از 100 مصرف کننده تاثیر می گذارد)

روحیه افسرده یا افسردگی، میگرن، تهوع، عفونت تناسلی، قاعدگی دردناک، درد یا ناراحتی در قسمت سینه ها، دفع دستگاه، ریزش مو، ترشحات مهبل.

## برگه ثبت قاعدگی Jaydess®

لطفاً از برگه ثبت قاعدگی موجود در صفحه بعد جهت پیگیری هر گونه خونریزی یا لکه بینی احتمالی در ماه های آینده، استفاده کنید. به خاطر داشته باشید که زن ها با یکدیگر متفاوت هستند و ممکن است الگوی خونریزی شما متفاوت باشد.

دستورالعمل ها:

- هنگام لکه بینی، یک نقطه (•) بگذارید.
- هنگام قاعدگی طبیعی، علامت X را یادداشت کنید.
- وقتی خونریزی قاعدگی شما شدید است، داخل مربع (■) را کاملاً پر کنید.
- وقتی خونریزی ندارید، داخل مربع را خالی بگذارید.

## دستگاه داخل رحمی 13.5 میلی گرم لوونورژسرتول Jaydess®

### دستگاه داخل رحمی 13.5 میلی گرم لوونورژسرتول Jaydess®

**موارد مصرف:** جلوگیری از بارداری. **عوارض جانبی:** سردرد، درد شکمی/لگن، آکنه/پوست چرب، خلق و خوی متفاوت و تغییرات در الگوهای خونریزی قاعدگی. **هشدارها/موارد احتیاط:** Jaydess® باید با احتیاط مصرف شود یا در صورت داشتن یکی از ناراحتی های زیر یا به وجود آمدن آنها برای اولین بار، پس از مشورت با متخصص، باید خارج شود: سردرد بسیار شدید، میگرن کانونی همراه با کاهش بینایی نامتقارن، زردی، فشار خون بالا، سکنه مغزی یا حمله قلبی. زنانی که در نظر دارند از دستگاه Jaydess® استفاده کنند، باید از نشانه ها و علائم و نیز خطر بارداری خارج از رحم آگاه شوند. بعضی از زنانی که از روش های جلوگیری هورمونی استفاده می کنند افسردگی یا تغییرات در خلق و خو را گزارش کرده اند. در صورتیکه در خلق و خوی شما تغییراتی به وجود آمد، با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید. برای زنانی که زایمانی نداشته اند، Jaydess® اولین شیوه انتخابی برای جلوگیری از بارداری نیست چون تجربه بالینی آن محدود است. برای اطلاعات بیشتر، به بروشور راهنمای بسته مراجعه کنید. ▼ این محصول دارویی تحت نظارت بیشتر قرار دارد.



## اگر به بیماری مقاربتی مبتلا شوم، چه می شود؟

اگر فکر می کنید در طول استفاده از Jaydess® به یک بیماری مقاربتی مبتلا شده اید، با ماما یا پزشک خود تماس بگیرید. در این حالت شما تا زمانی که با مسئول مراقبت های بهداشتی خود تماس نگرفته اید، باید از مقاربت جنسی دوری جویید.

## اگر در حین استفاده از Jaydess® باردار شوم، چه می شود؟

احتمال بارداری در حین استفاده از Jaydess® بسیار کم است، اما ممکن است اتفاق بیفتد. نداشتن خونریزی قاعدگی هنگام استفاده از Jaydess® لزوماً به معنای بارداری نیست. اگر دوره قاعدگی شما آنطور که انتظار می رود، نباشد و سایر علائمی را که ممکن است نشانه بارداری باشند (برای نمونه، تهوع، ضعف، حساس شدن سینه ها) دارید، باید فوراً با ماما یا پزشک خود صحبت کنید. اگر باردار شوید، 50% احتمال بارداری در خارج از رحم وجود خواهد داشت.

نشانه ها و علائم زیر ممکن است نشان دهنده بارداری خارج رحم باشند:

- دوره قاعدگی شما تمام شده باشد و به طور ناگهانی خونریزی مداوم و درد شکم داشته باشید.
- درد شدید یا مداوم در قسمت پایین شکم داشته باشید.
- علائم طبیعی بارداری را داشته باشید اما خونریزی و احساس سرگیجه نیز وجود داشته باشد.

اگر هر یک از موارد فوق برای شما اتفاق بیفتد، باید فوراً با ماما یا پزشک خود صحبت کنید.

## آیا می توانم قبل از اینکه Jaydess® برای مدت 3 سال در جای خود باقی بماند، آن را در بیاورم؟

بلی. شما می توانید هر زمان که می خواهید از ماما یا پزشک خود درخواست کنید تا Jaydess® را خارج کند.

## آیا می توانم با وجود Jaydess® از تامپون استفاده کنم؟

بلی، اما هنگام خارج کردن تامپون مراقب باشید که نخ های متصل به Jaydess® کشیده نشوند.

## آیا ممکن است Jaydess® «خود به خود بیرون بیاید»؟

ممکن است تمام یا قسمتی از Jaydess® بیرون بیاید، اما این اتفاق بسیار غیرمعمول است. اگر فکر می کنید خونریزی شما بیشتر از حد طبیعی است، ممکن است این نشانه بیرون آمدن (قسمتی از یا تمام) Jaydess® باشد. اگر Jaydess® بیرون بیاید، شما دیگر در برابر بارداری محافظت نخواهید شد. باید از مقاربت جنسی بپرهیزید یا از کاندوم استفاده کنید و با ماما یا پزشک خود مشورت کنید.

## آیا آی یو دی باعث اضافه وزن می شود؟

تحقیقات نشان داده است که هیچ تفاوتی در اضافه وزن زنانی که از آی یو دی استفاده می کنند در مقایسه با زنانی که از یک روش جلوگیری از بارداری فاقد هورمون (از جمله آی یو دی مسی) استفاده می کنند، وجود ندارد.

## چرا یک حلقه نقره روی Jaydess® وجود دارد؟

این حلقه هنگام گرفتن سونوگرافی به متخصصان مراقبت های بهداشتی امکان می دهد تا Jaydess® را از سایر آی یو دی ها تشخیص بدهند. حلقه نقره فاقد نیکل است اما اگر به نقره حساسیت دارید، باید به ماما یا پزشک خود اطلاع بدهید.