

# NOVA T380

Cu380Ag

## hakkında bilgiler

### NovaT nedir?

NovaT, doku dostu plastikten (polietilen) ve ortası gümüş olan saf bakır telden (toplam alan 380 mm<sup>2</sup>) imal edilmiş bakır bir spiraldir (uterin yerleştirme). Spiralin alt kısmında çıkartma/kontrol iplikleri (polietilen) vardır. NovaT, daha geniş bakır alanı olup istenmeyen hamileliği önlemede çok güvenli olan yeni kuşak bakır spirallerden biridir.

### NovaT nasıl çalışır?

Spiral yerel olarak aslen döllenmeyi engelleyerek çalışır. NovaT, hem spermi hem yumurtayı hem de Fallopian tüplerden geçişlerini etkiler. NovaT, beş yıllık bir süre boyunca kullanım için onaylanmıştır.

### NovaT ne kadar güvenlidir?

NovaT, daha geniş bakır alanı olan yeni kuşak bakır spirallerden biri olup mevcut spirallerin en güvenlilerinden biridir. NovaT hakkında önemli bir araştırma, bir yıllık kullanım süresince hamilelik riskinin 200'de bir olduğunu göstermiştir; bu da, pratikte, birlleşik doğum kontrol hapının güvenliğine denk düşer. Spiral, yerleştirildikten hemen sonra etkin koruma sağlar ve yerinden çıkarıldıktan sonra hamile kalabilirsiniz. NovaT zührevi hastalıklara karşı koruma sağlamaz, dolayısıyla yeni bir eş ile tanıştığınızda spiral ile birlikte prezervatif de kullanmak iyi fikirdir. Spiral varken hamile kalmaz durumunda, hamileliğinizi sürdürmek isterseniz spiral yerinden çıkarılacaktır.

### Kimler NovaT kullanabilir?

NovaT, çoğu kadına önerilebilecek güvenli bir doğum kontrol yöntemidir. NovaT hormon içermediği için, hormonal doğum kontrol yöntemleri kullanamayan veya kullanmak istemeyen kadınlar için iyi bir yöntemdir.

### Kimler NovaT kullanmamalıdır?

Bazı durumlarda, bakır spiral kullanılmamalıdır:

- Kesin veya muhtemel hamilelik durumunda
- Uterusta iltihap veya yüksek iltihap riski varsa
- Doğumdan veya çocuk düşürmeden sonra üç ay içinde uterusta iltihap varsa
- Vajinada bilinmeyen nedenlerle kanama varsa

Şiddetli adetler, kansızlık (anemi) ve uterusta kas düğümlenmesi (miyoma) bakır spiral kullanmama nedenleri olabilir.

### Ne zaman yerleştirilir?

Bir ebe veya doktor tarafından yerleştirilir. Adet devresinin herhangi bir zamanında yerleştirilebilir, ama genel olarak, hamile olmadığınızdan emin olmak için, adetinizi izleyen hafta içinde yerleştirilmelidir.

Yerleştirme genellikle çok basittir ve acı vermez, fakat az sayıda kadın ağrı ve baş dönmesi hissedebilir. Bu hisler yarım saat içinde geçmezse, spiralin doğru yerleştirildiğini görmek için yeni bir muayene yapılır.

Spiral yerleştirildikten sonra, çıkartma/kontrol iplikleri kesilir ve böylece spiralin yerinde olup olmadığını daha sonra kendiniz kontrol edebilirsiniz. Vajinanın derinliklerinde, rahmin girişinde, parmaklarınızla iplikleri hissedebilirsiniz. İplikleri zaman zaman, örneğin her adetten sonra kontrol etmek iyi fikirdir.

Spiralin iplikleri çiftleşme sırasında erkekler veya kadınlar için çok nadiren rahatsızlık verir. Spiralin vücut tarafından reddedilmesi çok nadirdir, fakat bundan kuşulanıyorsanız ebeyle veya doktorla temas kurmanız gerekir. Spiral takıldıktan sonra birkaç gün banyo yapmak yerine duş yapmanız gerekir.

### Spiral kullandığım zaman ne gibi yan etkiler olabilir?

Bazı durumlarda adet ağrılarına benzeyen ağrılar hissedebilirsiniz ve spiral yerleştirildikten sonra ilk birkaç hafta ufak kanamalar olabilir. Genellikle bu sorunlar uzun sürmez. Sorunlar uzun sürer veya artarsa, ebeyle veya bir jinekologla temas kurmanız gerekir.

Spiral yerleştirildiğinde uterus iltihabı riski az miktarda artar. Daha sonra, bu risk çok düşüktür.

Spiral kullanıldığında, adetler daha şiddetli olabilir.

### Ne tür saniter korunma kullanabilirim?

Spiral yerleştirildikten hemen sonra tampon kullanmamanız gerekir. Daha sonra her zamanki gibi tampon kullanabilirsiniz. Tampon değiştiren, çıkartma ipliklerinin tampona takılmamış olduğunu kontrol etmek iyi fikirdir. Adet zamanları dışında hiçbir zaman tampon kullanmayın.

### Hamile kalmak istersem ne yapmalıyım?

Spiralin çıkartılmasını istediğinizde ebenizle veya jinekologunuzla temas kurun.

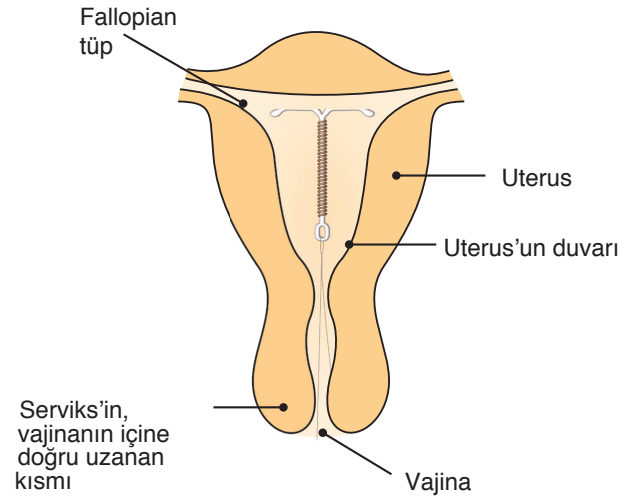
NovaT çıkarıldığı anda, hamile kalma olanağı geri gelir.

### Ebe/doktor ile ne zaman temas kurmalıyım?

Ebenize veya doktorunuza danışarak, düzenli aralıklarla kontroller yaptırmamız önerilir. Aşağıdaki semptomlardan herhangi biri oluşursa, derhal ebenizle veya doktorunuzla temas kurun:

- Kramp gibi karın ağrıları ve bayılma nöbetleri
- İltihap olduğundan kuşulanıyorsunuz. Semptomlar ağrı, ateş ve çoğalmış salgı olabilir
- Adetiniz gecikmiş ve hamile olduğunuzdan kuşulanıyorsunuz
- Spiral bütünüyle veya kısmen reddedildiyse veya vajinanızda çıkartma/kontrol ipliklerini bulamıyorsanız. Kanamalarınız şiddetliyse ve adetiniz ciddi şekilde değişmişse. Ama daha şiddetli kanamanın bakır spiral kullanıldığında normal olduğunu unutmayınız.

*Spiraller ve NovaT hakkında ayrıntılı bilgi için, ebenize veya doktorunuza danışın. Ayrıca, paketin içindeki bilgi broşürüne bakın.*



Nova-T 380, rahim içi pedi, 380 mm<sup>2</sup> bakır tel

**Endikasyon:** Doğum kontrolü. **Yan etkiler:** Yerleştirildikten sonraki ilk birkaç hafta içinde adet kanaması benzeri ağrılar ve küçük kanamalar ortaya çıkabilir. Bol miktarda adet kanamaları.

**Kontrendikasyonlar:** Bilinen veya şüphelenilen devam eden gebelik, devam eden vajinal enfeksiyon için yüksek risk, doğum ya da kürtajdan sonra üç ay içinde rahim enfeksiyonu, nedeni bilinmeyen vajinal kanama. Büyük adet dönemleri, demir eksikliği veya kas nodülleri (miyom) bakır spiral kullanılmamasının nedeni olabilir. Bilgilerin gözden geçirilmesi 09.01.2020