

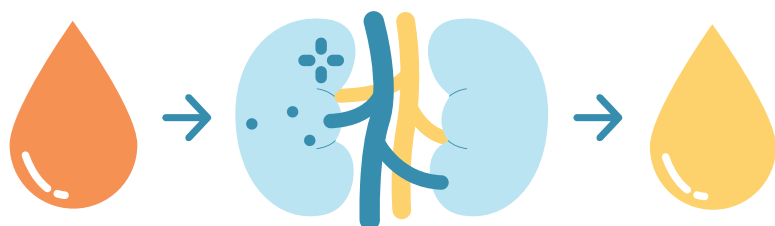
Njurar och typ 2-diabetes

DET LÖNAR SIG ATT TA HAND OM NJURARNA



HUR FUNGERAR NJURARNA?

Njurarna reglerar många av våra vitala funktioner:



- Njurarna filtrerar avfallsämnen i blodet och släpper ut dem från kroppen via urinen.
- Njurarna bidrar till att upprätthålla blodtrycket.
- Njurarna reglerar kroppens vätske-, salt- och syra/basbalans.
- Njurarna producerar också vissa hormoner och bidrar till vitamin-D-metabolismen.

Progressionen av diabetesorsakad njursjukdom kan begränsas genom behandling som riktar in sig på riskfaktorerna.

HUR VANLIG ÄR DIABETESORSAKAD NJURSJUKDOM?



I Sverige utvecklar **en av tre** patienter med typ 1- eller typ 2-diabetes kronisk njursjukdom.

VAD ÄR DIABETESORSAKAD NJURSJUKDOM?



Diabetes ökar risken för att utveckla kronisk njursjukdom



En progressiv sjukdom, där njurfunktionen gradvis försvagas



Kan leda till dialysbehandling eller njurtransplantation



Kan vara symptomfri, även om sjukdomen redan är långt framskriden

Var fysiskt aktiv – det är bra för njurarna!

