



توجه

پیش از کار گذاشتن لونوا بایستی آستن بودن یا عفونت رحم مورد رسیدگی قرار گرفته و امکان آن کاملاً کنار گذاشته شود.

پس زدن

ممکن است لونوا از بدن پس از زده شود، بدون اینکه شخص متوجه شود. خارج شدن بخشی یا همه ی لونوا از بدن، خود را به صورت افزایش خونریزی عادت ماهانه نشان می دهد. در این صورت بایستی بیدرنگ با پزشک خود یا قابله تماس بگیرید، زیرا که خطر آبستنی ناخواسته وجود دارد.

سوراخ شدگی

در موارد بسیار کمیاب بویژه در رابطه با کارگذاری لونوا ممکن است دیواره رحم شکاف بردارد یا سوراخ شود که در این صورت بایستی لونوا را از بدن درآورد.

مرض قند

باوجود یائین بودن دز لونوا ممکن است حساسیت بدن نسبت به گلوکز تحت تاثیر قرار گیرد. مبتلایان به مرض قند بایستی غلظت قند خون خود را بطور مرتب کنترل کنند.

لونوا وسیله ی بارداری است که در رحم کار گذاشته می شود و بر هورمونها تأثیر می گذارد. لونوا از یک دستگاه پلاستیکی بشکل T تشکیل یافته تا با ساختار رحم مناسب باشد. در ضلع عمودی این دستگاه پلاستیکی کیسولی کار گذاشته شده است که هورمون ترشح می کند، جنس آن از پلی اتیلن است و دارای دو نخ برداشت می باشد. ماده ی کارآی داخل کیسول:

لونورگسترل 52 میلی گرم. ماده ی دیگر پلی دی متیل سیلوکسان (Polydimethylsiloxan)

لونورگسترل هورمون زرد رنگی است که در بسیاری وسایل بارداری دیگر نیز بکار می رود. پس از قرار گرفتن وسیله در جای درست خود درون رحم، مقدار 15 میکروگرم در هر 24 ساعت به مدت شش سال آزاد می شود. میزان بالای اطمینان استفاده از لونوا به چند عامل بستگی دارد:

- هورمون لونورگسترل که توسط لونوا ترشح می شود مانع فعالیت پوسته ی مخاطی رحم می شود.
- همچنین در پوسته ی مخاطی رحم واکنشی موضعی روی می دهد. این واکنش شبیه واکنشی است که به سبب کاربرد هرگونه وسیله ضد بارداری رحم پوش دیگر بوجود می آید.
- مخاط مترشح از گردنه ی رحم تغییر ماهیت داده و مانع عبور اسپرماتوزوید می شود.
- آزاد شدن تخم گاهی ممکن است دچار اختلال گردد، اما تاثیر این ماده بر تعادل هورمونی بدن بسیار ضعیف است.

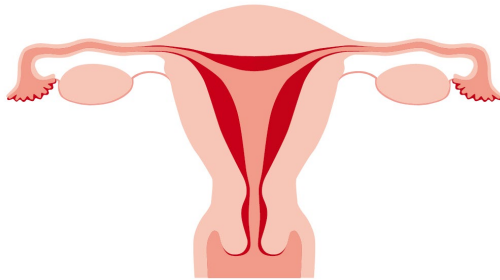
عوارض

جلوگیری از بارداری تا شش سال، قاعدگی شدید بدون علت فیزیولوژیکی، و محافظت در برابر رشد غشای مخاطی در زنان تحت درمان با استروژن برای یائسگی تا پنج سال.

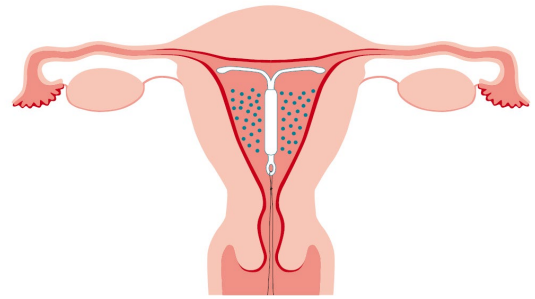
علائم

عدم بارداری و خونریزی شدید قاعدگی بدون دلیل ارگانیک در موارد زیر باید از کاربرد لونوا برهیز نمود. در صورت عفونت عضو تناسلی، تغییرات بیمارگونه رحم، خونریزی غیر عادی بررسی نشده، تغییر شکل رحم، بیماری اروژانس کبد یا پیدایش غده در کبد و گرایش بیمارگونه ی لخته شدن خون، نباید از لونوا استفاده کرد.





رحم دارای لئونوا



رحم بدون لئونوا

گذشت ۳ تا ۶ ماه نخست با مرکز پیشگیری از بارداری تماس بگیرید و در مورد تغییر احتمالی روش پیشگیری از بارداری با آنها گفتگو کنید و از آنها بخواهید تا دلایل احتمالی دیگر این ناراحتی را مورد رسیدگی قرار دهید.

بارداری

خطر بارداری برغم استفاده از لئونوا بسیار ضعیف است. در صورت آبستن شدن با وجود استفاده از لئونوا باید بیدرنگ با پزشک یا قابله ی خود تماس بگیرید. (از آنجا که آبستن شدن برغم بودن لئونوا در رحم بسیار نایاب است، تأثیرات احتمالی هورمونها بر جنین شناخته شده نیست).

شیردهی

لئونوا وارد شیر مادر می شود اما مقدار آن آنقدر کم است که احتمالاً تأثیرگذاری آن بر نوزاد شیرخوار وجود ندارد.

داروهای دیگر

کسانی که مرتب از داروهای دیگر استفاده می کنند، بایستی نام داروهای مصرفی خود را به پزشک یا قابله ی خود بگویند. برخی از داروها ممکن است قدرت تأثیر لئونوا را مختل کنند

تغییرات عادت ماهانه

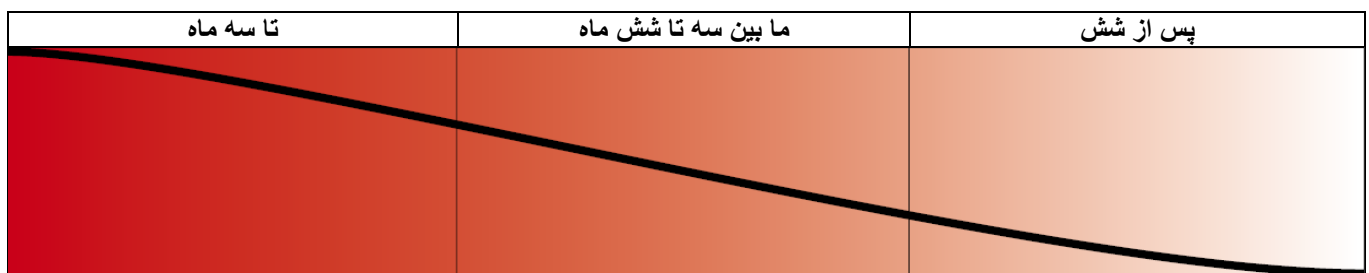
استفاده از لئونوا باعث تغییر الگوی خونریزی عادت ماهانه می گردد. در طول سه ماه نخست خونریزی بین عادت‌های ماهانه بسیار رایج است. خونریزی ها اغلب به مقدار کم و بصورت ترشح روی می دهد، اما خونریزی های شدید نیز ممکن است روی دهد. زندهای که از همان اول، هنگام عادت‌های ماهانه خود مشکل خونریزی شدید داشته اند، معمولاً در طول ۴ تا ۶ ماه نخست روزهای زیادی خونریزی های خفیفی خواهند داشت.

به سبب تغییر موضعی هورمون رحم، غشاء مخاطی رحم بطور گذرا از فعالیت باز می ایستد و این امر موجب کاهش خونریزی قاعدگی می شود، بطوری که شماری از زنها اصلاً خونریزی نمی کنند. برغم این موضوع تخمدانها به کار خود ادامه می دهند و تعادل هورمونی بدن نیز عادی می ماند.

در صورت نداشتن خونریزی در مدت ۶ تا ۸ هفته باید با مرکز پیشگیری از بارداری تماس گرفت و امکان آبستن بودن را کنترل کرد. در صورت منفی بودن پاسخ می توانید به استفاده از لئونوا ادامه دهید، مشروط بر اینکه عوارض دیگری باعث نشود که فکر کنید آبستندید. در صورت داشتن خونریزی شدید و نامرتب پس از

پر کردن تقویم قاعدگی برای دیدن نحوه تغییرات خونریزی می تواند خوب باشد. اپلیکیشن MinSpiral را از اپ استور یا گوگل پلی می توانید دانلود کنید. در این اپلیکیشن، یک روز شمار دیجیتالی را پر می کنید و خونریزی خود را در سه ماه اول گزارش می دهید. بعد از آن، پیش بینی از نمای خونریزی آتی شما در شش ماه بعد به شما ارائه می شود. همچنین این اپلیکیشن زمان تعویض اسپیرالتان را به شما یادآوری می کند. کد ورود به اپلیکیشن 6666 است.

شکل تغییر یافته ی خونریزی



پی گیری

معمولاً سه ماه پس از کارگذاری لئونوا شخص برای معاینه فراخوانده می شود. تعداد معاینه ها و تناوب آنها با همفکری پزشک یا قابله تعیین می گردد.

کاربرد

تقریباً همه ی زنهایی که می خواهند براحتی از بارداری ناخواسته پیشگیری کنند، می توانند از لئونوا استفاده کنند. لئونوا را می توان هفت روز پس از آغاز قاعدگی در رحم کار گذاشت. تعویض لئونوا یا برداشتن وسیله ی ضد بارداری مطمئن دیگر و جایگزینی آن با لئونوا را می توان در طول تمام سیکل ماهانه (اولین روز قاعدگی تا آغاز قاعدگی بعدی) انجام داد. پس از پنج سال باید لئونوا را عوض کرد. بمحض قراردادن لئونوا در رحم از بارداری جلوگیری می شود. لئونوا را هر زمان که بخواهید می

عوارض جانبی

عوارض جانبی ناشی از استفاده از لئونوا خفیف و گذرا هستند. عادی ترین عوارض جانبی بقرار زیر می باشند: مختل شدن خونریزی نزد 30% از استفاده کنندگان گزارش داده شده است و معمولاً بصورت خونریزهای خفیف و پیگیر بروز می کند. معمولاً پس از سپری شدن ۳ تا ۶ ماه هم تعداد و هم مقدار خونریزی ها کاهش می یابد و نزد 10-20 درصد زنها کاملاً قطع می شود.

سرردهای شدید، فشار خون بالا و زردی.

- در صورت تغییر شکل خونریزی بطوریکه خونریزی ها ناگهان شدید یا دوباره دراز مدت شوند یا اینکه قاعدگی همراه با درد شود و یا در صورت قطع خونریزی.

نکات دیگر

استفاده از نوار بهداشتی توصیه می شود. کسانی که از تامپونگ استفاده می کنند باید مواظب باشند هنگام درآوردن تامپونگ اشتباه لئونوا را نیز همراه آن در نیاورند. برای کنترل کردن اینکه آیا لئونوا سر جای خود قرار دارد یا نه می توان انگشت خود را به درون واژن فرو کرد و نخ های لئونوا را در گردنه ی رحم لمس کرد. در صورت حس نکردن نخ های لئونوا بایستی با مرکز پیشگیری بارداری تماس گرفت تا آنها این امر را کنترل کنند.

عوارض جنبی دیگری ممکن است به سبب استفاده از لئونوا بروز کنند اغلب ناشی از مختل شدن هورمونهای بدن می باشد و ممکن است موجب سردرد، جوش صورت، انقباض عضله های سینه، افسردگی، تغییر وزن، حالت تهوع، ترشح و درد رحم و کمر شود. از عوارض جنبی کمیاب می توان از کاهش میل جنسی، مودار شدن پا، عرق کردن، ریزش و چرب شدن موی سر نام برد. این خطر نیز موجود است که کیست های تخمدانها ایجاد شود، اما این کیست ها به مرور زمان از بین می روند. در موارد زیر با مرکز پیشگیری از بارداری تماس بگیرید:

- در صورت داشتن مشکلات پزشکی دیگر.
- اگر فکر می کنید که لئونوا بخوبی در جای خود قرار نگرفته است.
- حناحه فکر می کنید که آبستن شده اید.
- در صورت داشتن شکم درد شدید، تب یا ترشح غیر عادی، سرردهای شبیه میگرن یا

Mirena®، آیو.دی داخل رحم، هورمون لونورژسرتول 20 میلی گرم/ 24 ساعت علت تجویز: ضد بارداری. خونریزی های نامشخص. محافظت در برابر هیپرپلاستی اندومتری طی درمان جایگزینی با اوستروژن. **عوارض جانبی:** سردرد، تغییرات هورمونی، آکنه و خونریزی های ناهنجارانه. این ناراحتی ها اغلب خفیف بوده و پس از چند ماه مصرف از بین می روند.

Mirena®، درج داخل رحمی، لونورژسرتول 20 میکروگرم در 24 ساعت **موارد مصرف:** جلوگیری از بارداری تا شش سال. منوراژی اییدیوپاتیک و محافظت در برابر هیپرپلازی آندومتر در طول درمان مستمر جایگزینی استروژن، تا پنج سال. **عوارض جانبی:** سردرد، تغییر در خلق و خو، آکنه و اختلالات خونریزی. عوارض جانبی اغلب خفیف هستند و پس از چند ماه استفاده از بین می روند. **هشدارها / موارد احتیاط:** اگر هر یک از ناراحتی های زیر را دارید یا اگر برای اولین بار هنگام استفاده از **Mirena** هر یک از ناراحتی های زیر برای شما پیش آید، با پزشک / ماما تماس بگیرید: سردرد بسیار شدید، میگرن کانونی همراه با کاهش بینایی نامتقارن، زردی، فشار خون بالا، سکنه مغزی یا انفارکتوس میوکارد. در صورت تشخیص سرطان پستان، برداشتن **Mirena** باید در نظر گرفته شود. زنانی که در نظر دارند از **Mirena** استفاده کنند، باید از نشانه ها و علائم و نیز خطر بارداری خارج از رحم آگاه شوند. بعضی از زنانی که از روش های جلوگیری هورمونی استفاده می کنند افسردگی یا نوسانات در خلق و خو را گزارش کرده اند. در صورت وجود تغییرات در خلق و خو، با ماما یا پزشک تماس بگیرید. بروشور اطلاعات بسته را با دقت مطالعه کنید.



تاریخ/ Datum

شخص رابط/ Kontaktperson

تلفن/ Tel

مراجعه ی بعدی/ Återbesök

هنگام مراجعه کارت را همراه داشته باشید