

BOSNISKA

**Mirena**<sup>®</sup>  
levonorgestrel 20 µg/24 tim

Za osobe kojima je prepisana Mirena

Pažljivo pročitajte informativni letak na pakovanju



Mirena je kontraceptivno sredstvo hormonalnog dejstva, koje se unosi u matericu. Mirena se sastoji od jednog plastičnog rama, oblikovanog u vidu slova T, da bi se uklopio u matericu, a na vertikalnoj ručici nalazi se jedna kapsula koja ispušta hormon. Plastični ram je napravljen od polietilenske plastike sa dva konca.

Dejstvujuća materija u kapsuli: levonorgestrel 52 mg.  
Ostalo: Polidimetilsiloksan.

Levonorgestrel je hormon žutog tela, koji se upotrebljava i u mnogim drugim kontraceptivnim sredstvima. Kad je uređaj postavljen na položaj unutar materice, sadržaj se oslobađa brzinom od 15 mikrograma/24 sata tokom šest godina.

Visok stepen sigurnosti upotrebom Mirene dolazi od nekoliko različitih faktora:

- Hormon žutog tela, levonorgestrel, koga ispušta Mirena, prouzrokuje stanje mirovanja u sluznicama materice.
- Osim toga, u sluznicama materice nastaje lokalna reakcija, karakteristična za sve vrste materičnih uložaka.
- Sluz iz grlića materice menja karakter i otežava prolaz spermatozoidima.
- Ponekad može da dođe do uticaja na odvajanje jajašca, ali je veoma malo dejstvo na hormonalnu ravnotežu tela.

### Indikacije

Kontrola rađanja do šest godina, obilne menstruacije bez fiziološkog uzroka i zaštita od izrasta na sluzokoži kod žena na terapiji estrogenom za menopauzu do pet godina.

### Ne postavlja se

Mirena se ne postavlja u matericu za vreme infekcije polnog organa, bolesne promene u materici, ako nije ispitan promenjeni poredak krvarenja, ako je nepravilno razvijena materica, ako postoji akutna bolest jetre ili tumor jetre, tromboflebitis ili bolesna sklonost ka zgrušavanju krvi.

### Pažnja!

Važno je da niste u drugom stanju i da ne postoji infekcija polnog organa kada se postavlja Mirena.

### Istiskanje

Materica može da istisne Mirenu, a da se to ne primeti. Ako se Mirena delimično ili potpuno istisne, to se može primetiti po povećanim menstruacijama. Ako se to dogodi, treba odmah da stupite u vezu sa lekarom ili babicom. U tom slučaju niste više zaštićeni od neželjene trudnoće.

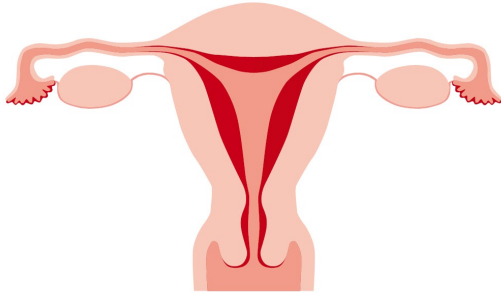
### Prodiranje

U veoma retkim slučajevima, pre svega prilikom postavljanja Mirene, može doći do probijanja zida materice. Ako se to dogodi, Mirena se mora izvaditi.

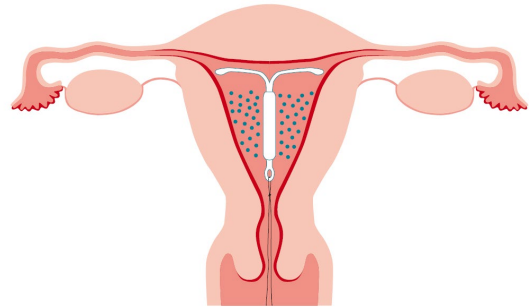
### Dijabetes

Mala doza iz Mirene može da utice na toleranciju prema glukozi. Ako imate dijabetes (šećernu bolest), koncentracija šećera u krvi vam se mora redovno proveravati.





Materica bez Mirene



Materica sa Mirenom

### Promena menstruacije

Upotrebom Mirene menja se poredak krvarenja. Prva tri meseca međukrvarenja su vrlo uobičajena. Često se radi o slabijem kapanju, ali može da dođe i do obilnijih krvarenja.

Žene koje su u početku mučila obilna menstrualna krvarenja imaju u načelu mnogo dana sa slabijim krvarenjima tokom prvih 4-6 meseci.

Zbog lokalnog dejstva hormona u materici, sluznice materice prelaze u stanje mirovanja, što smanjuje menstrualno krvarenje i čini da neke žene uopšte ne krvare. Uprkos tome, jajnici i ostala hormonalna ravnoteža tela rade normalno.

Ako krvarenja izostanu 6-8 nedelja, treba da se obratite ordinaciji za kontraceptivna sredstva radi kontrole da li postoji trudnoća. Ako je rezultat negativan, možete nastaviti sa upotrebom Mirene, ukoliko vas drugi simptomi ne navode na sumnju da ste u drugom stanju.

Ako su krvarenja posle prvih 3-6 meseci obilna i neredovna, treba da se obratite ordinaciji da biste razgovarali o eventualnoj zameni kontraceptivnog metoda i isključili druge uzroke tegobama.

### Trudnoća

Rizik da se ostane u drugom stanju za vreme upotrebe Mirene veoma je mali. Ako ostanete u drugom stanju dok upotrebljavate Mirenu, obratite se odmah svome lekaru ili babici. (Pošto je ostajanje u drugom stanju za vreme upotrebe Mirene izuzetno retko, to nije poznato da li postoje kakvi efekti na začeće.)

### Dojenje

Levonova prelazi u majčino mleko, ali u tako malim količinama da se ne veruje da to ima uticaja na dojenje.

### Ostali lekovi

Treba da obavestite lekara ili babicu koje lekove redovno upotrebljavate. Izvesni lekovi utiču na dejstvo Mirene

### Kontrole

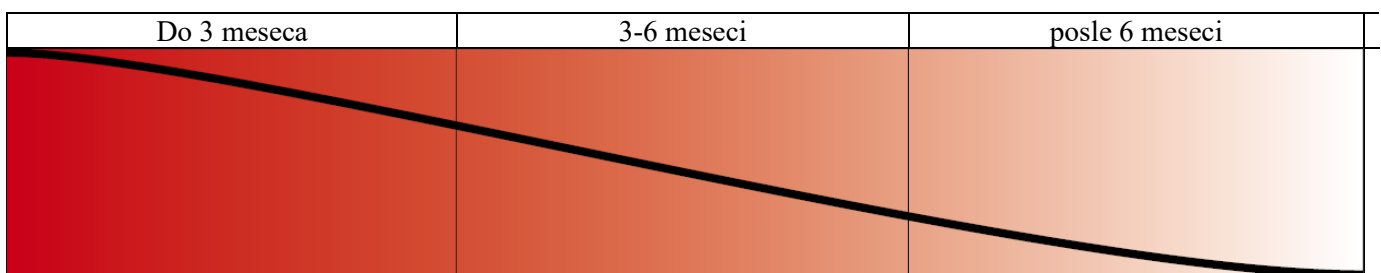
Na kontroli se obično poziva otprilike tri meseca posle postavljanja Mirene. Broj i učestalost kontrola određuje se u dogovoru sa lekarom ili babicom.

### Upotreba

Mirenu mogu da upotrebljavaju gotovo sve žene koje žele da imaju udobnu zaštitu protiv neželjene trudnoće

Može biti korisno popunjavati kalendar krvarenja da biste mogli vidjeti kako se mijenja krvarenje. Preuzmite aplikaciju MinSpiral iz prodavnica Appstore ili Google play. U aplikaciji popunjavate digitalni dnevnik i prijavljujete krvarenje tokom prva tri meseca. Zatim narednih šest meseci dobijate predviđanje o profilu budućeg krvarenja. Aplikacija vas podsjeća i kad je vrijeme da promijenite spiralu. Kôd za prijavu na aplikaciju je 6666.

### Izmenjen poredak krvarenja



Mirena se postavlja u matericu u roku od sedam dana posle početka menstruacije. Zamena Mirene ili zamena nekog drugog pouzdanog kontraceptivnog sredstva Mirenom može se vršiti tokom celog menstrualnog ciklusa. Zamena Mirene se vrši posle pet godina.

Kontraceptivno dejstvo Mirene dostiže se odmah čim se ona postavi u matericu.

Mirenu možete da izvadite kada želite. Međutim, mora se znati da se odmah može ostati u drugom stanju ako se Mirena ne zameni nekim drugim pouzdanim kontraceptivnim sredstvom.

### **Sporedno dejstvo**

Sporedno dejstvo Mirene je obično blago i prolazno.

Najobičnije: Izveštaji kažu da je oko 30 odsto žena imalo poremećaje krvarenja. To se ispoljava u vidu frekventnih slabijih krvarenja. Posle 3-6 meseci obično se smanjuje broj dana i kolicina krvarenja. Kod oko 10-20 odsto žena krvarenje potpuno prestaje.

Ostala sporedna dejstva, do kojih može da dođe za vreme upotrebe Mirene, obično su hormonalne prirode. Može da se pojave glavobolja, bobuljice, napetost u grudima, potištenost, promene telesne težine, mucnina, izlučivanje i bolovi u predellima polnog organa i leđa. Retka sporedna dejstva su: smanjena seksualna želja, povećana kosmatost,

znojenje, opadanje kose i mašćenje kose. Postoji opasnost od razvoja cisti na jajnicima. Ali takve ciste obično postepeno iščeznu.

Obratite se ordinaciji za kontraceptivna sredstva:

- ako imate nekih drugih medicinskih problema;
- ako mislite da Mirena nije na svome mestu;
- ako sumnjate u trudnoću;
- ako imate stalne bolove u stomaku, temperaturu ili nenormalno izlučivanje, glavobolju sličnu migreni ili jaku glavobolju uopšte, visok krvni pritisak ili žuticu;
- ako vam se poredak krvarenja izmeni tako da krvarenja odjednom postanu obila i ponovo dugotrajna, ili ako imate menstrualne bolove, odnosno ako krvarenja izostanu.

### **Ostalo**

Preporučuje se upotreba uložaka. Ako upotrebljavate tampone, treba da budete oprezni kada ih vadite, da ne biste nehotice izvukli i Mirenu zajedno sa tamponima.

Da biste proverili da li je Mirena na svome mestu, unesite prst u vaginu i napipajte konce kod vrha grlića materice.

Ako ne možete da napipate konce, treba da se obratite ordinaciji radi kontrole.

Mirena®, unutarmaternicna naprava, levonorgestrel 20 µg/24 sati

**Indikacije:** Kontrola rađanja do šest godina. Idiopatska menoragija i zaštita od hiperplazije endometrija tokom tekućeg zamjenskog liječenja estrogenom, do pet godina. **Nuspojave:** glavobolja, promjene raspoloženja, akne i poremećaji krvarenja. Nuspojave su često blage i nestaju nakon nekoliko mjeseci korištenja uređaja. **Upozorenja / mjere opreza:** Obratite se ljekaru / babici ako imate bilo koje od sljedećih oboljenja ili ako se bilo koje od sljedećih stanja pojavi po prvi put prilikom korištenja Mirene: vrlo teška glavobolja, fokalne migrene s asimetričnim gubitkom vida, žutica, hipertenzija, moždani udar ili infarkt miokarda. U slučaju dijagnoze karcinoma dojke treba razmotriti prestanak korištenja Mirene. Žene koje razmišljaju o korištenju Mirene trebaju imati informacije o znakovima i simptomima, kao i o riziku od vanmaterične trudnoće. Neke od žena koje koriste hormonsku kontrolu rađanja su prijavile pojavu depresiju ili promjene raspoloženja. U slučaju promjena raspoloženja se obratite babici ili ljekaru. Pažljivo pročitajte informativni letak na pakovanju.

PP-MIR-SE-0012-2 JUNI 2022



Datum/Datum \_\_\_\_\_

Lice za kontakte/  
Kontaktperson \_\_\_\_\_

Telefon/Tel \_\_\_\_\_

Kontrola/Återbesök

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ponesite karticu sa sobom kada podete na kontrolu.



Bayer AB  
Box 606  
169 26 SOLNA  
Telefon +46 8 580 223 00

 **Mirena**<sup>®</sup>  
levonorgestrel 20 µg/24 tim