

Patientinformation

Vi hoppas att denna broschyr ska ge dig svar på dina frågor och funderingar kring Kyleena®. Läs bipacksedeln noga

Vad är Kyleena®?

Kyleena® är ett inlägg som består av en hormonkapsel som är fastsatt på en T-formad, vävnadsvänlig stomme av plast. Inlägget är 28 mm brett och 30 mm långt och sätts in i livmodern med hjälp av en införingshylsa.

Kyleena® är den minsta 5-åriga spiralen som finns tillgänglig och innehåller en låg dos gestagen (syntetiskt gulkroppshormon). Din barnmorska/läkare sätter in den i livmodern, där den skyddar mot oönskad graviditet. Genom att långsamt frisätta en låg dos av gestagenet levonorgestrel (i snitt 9 mikrogram/dygn) lokalt i livmodern under 5 år, behöver du inte tänka på daglig, veckovis eller månatlig behandling.

Hur fungerar Kyleena®?

När Kyleena® sitter på plats i livmodern avges dagligen en låg dos av gestagenet levonorgestrel långsamt och kontinuerligt i livmodern och skyddar mot graviditet på tre sätt.

1. Kyleena® gör slemmet i livmoderhalsen tjockt så att spermernas passage försvåras.
2. Kyleena® påverkar livmoderslemhinnans tillväxt. Slemhinnan blir tunn och ofruktbar.
3. Själva inlägget bidrar också till en ogynnsam miljö för spermerna i livmoder och äggledare. Spermernas rörelseförmåga påverkas och befruktning förhindras.

Hur effektivt är Kyleena®?

Kyleena® är ett av de mest effektiva preventivmedlen och är mer än 99 % säkert mot graviditet från det att den är på plats i livmodern till dess att den tas ut. Kyleena® är verksam upp till 5 år.

Vad har gulkroppshormonet för funktion?

Kyleena® verkar i huvudsak lokalt i livmodern. Den avger gestagen i livmodern och endast små mängder kommer ut i blodbanan. Levonorgestrel är det mest använda gestagenet i preventivmedel. Kyleena® påverkar inte ägglossningen hos merparten av kvinnorna. Det innebär att äggstockarnas egen produktion av östrogen bibehålls. För mer information om biverkningar vid användning av Kyleena®, se längre fram i denna broschyr och bipacksedeln som följer med i förpackningen.

Vad har trådarna som sitter på Kyleena® för funktion?

Trådarna på Kyleena® är till för att barnmorska/läkare ska kunna dra ut den. Din barnmorska/läkare kommer att berätta hur du kan känna efter att trådarna finns på plats.

Genom att känna på trådarna kan du själv kontrollera att Kyleena® fortfarande finns på plats i livmodern, och ger dig ett effektivt preventivt skydd. Har du övriga frågor om trådarna, tveka inte att tala med din barnmorska/läkare.

Använd INTE Kyleena om du:

- är gravid (se avsnittet för "Graviditet, amning och fertilitet")
- har bäckeninflammation (infektion i de kvinnliga fortplantningsorganen) eller tidigare har haft denna åkomma vid upprepade tillfällen
- har ökad mottaglighet för infektioner i bäckenet
- har en infektion i nedre könsorganen t.ex. en infektion i slidan eller cervix (livmoderhalsen)
- har haft en infektion i livmodern efter förlossning, abort eller missfall de senaste tre månaderna
- har cellförändringar i livmoderhalsen
- har cancer eller misstänkt cancer i livmoderhalsen eller livmodern
- har tumörer som är känsliga för gestagenhormoner för att växa, t.ex. bröstcancer
- har oförklarlig blödning från livmodern
- har en missbildning av livmoderhalsen eller livmodern inklusive myom (muskeltumör i livmodern) om denna påverkar livmoderhålan
- har en pågående leversjukdom eller levertumör
- är allergisk mot levonorgestrel eller något annat innehållsämne i detta läkemedel (anges i avsnitt 6).

Dina första dagar med Kyleena®

Viktig information som du bör ta del av innan du låter sätta in en Kyleena®

Hur sätts Kyleena® in?

När du bestämt dig för Kyleena® kan den sättas in vid nästa besök hos din barnmorska/ läkare. Vid en gynekologisk undersökning för man in Kyleena® med ett flexibelt insättningsrör. När Kyleena® är insatt klipps kontrolltrådarna till en längd av 2–3cm.

Vad ska jag förvänta mig direkt efter insättningen?

De flesta kvinnor tycker att insättningen är relativt enkel, men en del kan uppleva lite smärta och yrsel under insättningen. Om du har svår smärta eller om smärtan inte avtar inom några veckor efter insättningen bör du kontakta din barnmorska/läkare.

Hur snart skyddar Kyleena® mot graviditet?

Om du sätter in Kyleena® inom 7 dagar från mensens första dag så ger Kyleena® omedelbart ett effektivt skydd mot graviditet i upp till 5 år. Om Kyleena® sätts in under annan del av menstruationscykeln så bör du skydda dig extra med kondom de första 7 dagarna.

Med Kyleena® behöver du inte tänka på att ta preventivmedel dagligen, varje vecka eller varje månad.

Dina första månader med Kyleena®

Viktig information som du bör ta del av innan du låter sätta in en Kyleena®

Finns det andra orsaker till att jag behöver kontakta min barnmorska/läkare?

Du bör kontakta barnmorska/läkare om något av följande uppstår:

- Du har svår smärta eller rikliga blödningar efter insättningen eller om smärtan eller blödningen fortsätter mer än 5 veckor.
- Du tror att du är gravid.
- Du har ihållande buksmärta, feber eller onormal flytning.

- Du/din partner känner smärta eller obehag under samlag.
- Du får ett förändrat blödningsmönster (t ex om du har liten eller ingen menstruation och den plötsligt blir ihållande eller riklig).
- Du får andra medicinska problem, t ex migrän/mycket svår huvudvärk, plötsliga syn- problem, gulsot eller högt blodtryck.

Här är ytterligare saker du bör veta när du använder Kyleena®

Hur kommer Kyleena® påverka mitt blödningsmönster? Kommer jag att blöda varje månad?

Du kommer att få mindre mensblödning, både i mängd blödning och i antal dagar du blöder varje månad. De första 3–6 månaderna efter att Kyleena® är insatt kan du ha stänklödning eller små blödningar. Vissa kvinnor kan få längre eller rikligare blödningar under denna period, men det innebär inte att du kommer att blöda varje dag. En blödningskalender kan vara bra att fylla i för att se hur dina blödningar förändras. Ladda ner appen MinSpiral från Appstore eller Google play. I appen fyller du i en digital dagbok och rapporterar dina blödningar under de tre första månaderna. Sedan får du en förutsägelse om din framtida blödningsprofil de kommande sex månaderna. Appen påminner även när det är dags att byta din spiral. Koden för inloggning till appen är 5555.

Tala med din barnmorska/läkare om blödningen fortsätter vara rikligare än normalt eller om du plötsligt blöder fler dagar än tidigare. Hos vissa kvinnor försvinner menssen helt när de använder Kyleena®. Om du inte haft någon mensblödning de senaste 6 veckorna och är orolig över en graviditet, gör ett graviditetstest. Om detta är negativt behöver du inte göra fler tester, såvida du inte har andra symtom som kan tyda på en graviditet (t ex illamående, trötthet eller spända bröst). Om din mensblödning upphör under tiden du använder Kyleena®, kommer den tillbaka när Kyleena® tas ut.

Kommer Kyleena® att påverka mitt sexliv?

När Kyleena® är på plats i livmodern kommer inte du eller din partner känna av den under samlag.

Din framtid med Kyleena®

Bör jag hålla koll på mitt blödningsmönster?

Då du troligen kommer att märka skillnad på din menstruationsblödning kan det vara bra att hålla koll på din blödning/stänklödning för att hjälpa dig och barnmorskan/ läkaren att följa din erfarenhet med Kyleena®. I slutet av denna broschyr hittar du en blödningskalender.

Om jag bestämmer mig för att skaffa barn?

Kyleena® skyddar mot graviditet i upp till 5 år, men du kan när som helst be din barnmorska/läkare att ta ut den. Du kan försöka bli gravid så snart din Kyleena® tagits ut. Majoriteten av kvinnorna i kliniska studier som önskade bli gravida efter att Kyleena® tagits ut, blev det inom 1 år, vilket är samma nivå som för kvinnor utan preventivmedel.

Om du vill bli gravid

Att tänka på när du planerar graviditet

Livsmedelsverket rekommenderar ett intag av 400 mikrogram folsyra varje dag från en månad innan befruktning och under åtminstone de 12 första graviditetsveckorna. Detta för att förebygga ryggmärgsbräck hos barnet. Tillräcklig mängd folsyra är fortsatt viktig under hela graviditeten, främst för mammans blodbildning och fostrets utveckling. (Livsmedelsverket 2021).

Vanliga frågor om spiral

Kan jag använda tamponger när jag har spiral?

Ja, men var försiktig när du drar ut tampongen så att du inte kommer åt trådarna som är fästa i spiralen.

Kan jag ta ut spiralen när som helst?

Ja. Du kan be din barnmorska/läkare ta ut spiralen när du så önskar, men du är oskyddad mot graviditet direkt efter den tagits ut.

Kan spiralen "ramla ut"?

Spiralen kan stötas ut delvis eller komplett, men det är mycket ovanligt. Om du tycker att din blödning återgår till de blödningar du hade innan du satte in den bör du kontrollera att den sitter på plats i livmodern. Får du oregelbundna blödningar efter att du haft regelbundna blödningar kan det vara ett tecken på att spiralen delvis stötts ut. Om spiralen stöts ut är du inte längre skyddad mot graviditet. Du bör då undvika samlag eller använda kondom och konsultera din barnmorska/läkare.

Orsakar spiral viktökning?

Varken hormon- eller kopparspiral orsakar viktökning.

Går det att se vilken sorts spiral det är när den sitter på plats i livmodern?

Sjukvårdspersonal kan via ultraljud eller röntgen se skillnad på de olika spiralerna. Skillnaden mellan gestagenspiralerna är att på de mindre sitter en silverring (som är nickelfri), och Kyleena har blåa uttagstrådar (bruna på de andra gestagenspiralerna).

Skyddar spiral mot sexuellt överförbara sjukdomar?

Nej. Spiral används för att skydda mot oönskad graviditet och skyddar inte mot sexuellt överförbara sjukdomar, inklusive HIV och AIDS. Användning av hormonspiral tycks ge ett visst skydd mot uppåtstigande infektioner, troligen genom effekten på slemmet i livmoderhalsen, som blir svår- genomträngligt för bakterier, och på livmodersslemhinnan. Det är viktigt att du använder kondom för att skydda dig mot sexuellt överförbara sjukdomar.

Vad händer om jag får en sexuellt överförbar sjukdom?

Om du tror att du blivit smittad med en sexuellt överförbar sjukdom när du använder spiral ska du kontakta din barnmorska/läkare. Du bör undvika att ha samlag till dess att du träffat barn- morska/ läkare.

Kan jag använda spiral om jag inte fött barn?

Hormon- och kopparspiral kan rekommenderas till yngre kvinnor, även till dem som inte varit gravida. Erfarenheten av spiralanvändning är fortfarande begränsad bland de allra yngsta (tonåringar), men spiral kan efter individuell bedömning vara ett alternativ.

Kan jag använda Kyleena när jag ammar?

Ja. Kyleena utsöndrar en låg dos gestagen och kan mycket väl användas under amningsperioden. Den innehåller inget östrogen. Gestagen passerar över till bröstmjölken, men mängden är ytterst liten och har inte visat sig ha någon negativ effekt på barnet.

Kan jag använda spiral mellan barnafödande?

Ja, men tidigast 6 veckor efter förlossningen kan spiral sättas in och den ger då ett säkert graviditetsskydd. Du kan försöka bli gravid igen så snart din barnmorska/läkare tagit ut spiralen.

Om jag blir gravid när jag använder spiral?

Risken att bli gravid när du använder spiral är mycket liten, men det kan dock hända. Att du inte får en menstruationsblödning när en hormonspiral är insatt betyder oftast inte att du är gravid. Om du inte får en menstruationsblödning som förväntat och har andra symtom som kan tyda på en graviditet (t ex illamående, trötthet, spända bröst) bör du dock genast kontakta barnmorska/läkare. Om du blir gravid så finns det en risk att graviditeten sitter utanför livmodern. Nedanstående tecken och symtom kan tyda på en graviditet utanför livmodern:

- Din menstruation har upphört och plötsligt får du ihållande blödning och ont i magen.
- Du har svår eller ihållande smärta i nedre delen av buken.
- Du har normala graviditetssymtom men kan även blöda och känna dig yr.

Om du upplever något av ovan skall du genast kontakta barnmorska/läkare.

Vilka är de vanligaste biverkningarna med Kyleena®?

Liksom alla läkemedel kan detta läkemedel orsaka biverkningar men alla användare behöver inte få dem. Vanliga biverkningar (mellan 1 och 10 av 100 användare kan påverkas) inkluderar huvudvärk, buksmärta, illamående, akne, utebliven menstruation, obehagskänsla i bröstet, smärtsamma menstruationer, oregelbundna blödningar, (rikliga oregelbundna blödningar), viktökning, nedstämdhet/depression. Mer information om biverkningar finns i bipacksedeln.

Tala alltid om vid läkarbesök om du använder Kyleena®.



Kyleena®, intrauterint inlägg, 19,5 mg levonorgestrel

Indikation: Antikonception i upp till 5 år. **Biverkningar:** Huvudvärk, buk/bäckensmärta, acne/fet hy och förändringar i blödningsmönstret, nedstämdhet/depression. **Varningar/försiktighet:** Kyleena bör användas med försiktighet eller avlägsnas, efter konsultation med specialist, om något av följande tillstånd föreligger eller uppstår för första gången: mycket svår huvudvärk, gulsot, fokal migrän med asymmetriskt synbortfall, högt blodtryck, stroke eller hjärtinfarkt. Kvinnor som överväger att låta sätta in en Kyleena ska informeras om tecken och symtom på perforation samt på risken för ektopisk graviditet. Nedstämdhet och depression är välkända biverkningar vid användning av hormonella preventivmedel. Kvinnor ska rådas att kontakta läkare vid humörförändringar eller depressiva symtom. Läs bipacksedeln noga.



Bayer AB
Box 606, 169 26 Solna

Tel 08-580 223 00
www.bayer.se



Kyleena®
19,5 MG LEVONORGESTREL