



19,5 MG LEVONORGESTREL

معلومات تخص المريض

نرجو أن يجيب هذا المنشور على أسئلتكم واستفساراتكم بخصوص كاييلينا®

ما هو كاييلينا®؟

كاييلينا® هو جهاز يوضع داخل الرحم، يحتوي على كبسولة هرمونية متصلة بأداة بلاستيكية على شكل حرف T لطيفة على الأنسجة. الجهاز بعرض 28 مم وطول 30 مم يتم وضعه داخل الرحم باستعمال جهاز تركيب.

كاييلينا® هو أصغر لولب في السوق، يدوم لخمس سنوات ويحتوي على أصغر جرعة من البروجيستيرون (بروجيستيرون مصنع). يقوم طبيبك أو الداية بتركيبه في الرحم، للوقاية من الحمل غير المرغوب فيه. بفضل الافراز البطيء لجرعات صغيرة من ليفونوجيسترل (بروجيستيرون بجرعة 9 ميكروجرام كل 24 ساعة)، في داخل الرحم على مدى 5 سنوات. لن تكوني بحاجة للتفكير في وسائل منع الحمل اليومية أو الأسبوعية أو الشهرية.

كيف يعمل كاييلينا®؟

عند وضع كاييلينا® في مكانه داخل الرحم، يقوم بافراز جرعة صغيرة من ليفونوجيسترل (بروجيستيرون) ببطء واستمرارية للوقاية من الحمل بثلاثة طرق:

1. يقوم كاييلينا® بزيادة مخاط عنق الرحم مما يعيق حركة الحيوانات المنوية.
2. يؤثر كاييلينا® على نمو الغشاء المخاطي الداخلي للرحم ليصبح أقل سمكاً وغير خصب.
3. يقوم الجهاز أيضاً بخلق بيئة غير مفيدة للحيوانات المنوية في الرحم وقنوات فالوب حيث يتم منع حركة الحيوانات المنوية و منع التخصيب.

ما هو مدى فعالية كاييلينا®؟

كاييلينا® أحد أكثر وسائل منع الحمل فعالية، حيث تصل نسبة منع الحمل إلى 99% منذ وقت تركيبه في الرحم وحتى إزالته. يعمل كاييلينا® حتى 5 سنوات.

ماهي وظيفة هرمون البروجيستيرون؟

يعمل كاييلينا® بشكل أساسي محلياً في داخل الرحم، حيث يقوم بافراز البروجيستيرون في الرحم وكميات صغيرة فقط منه تصل إلى الدم. ليفونوجيسترل هو البروجيستيرون الأكثر استخداماً في وسائل منع الحمل. لا يؤثر كاييلينا® على التبويض عند معظم النساء، مما يعني أن الإنتاج الطبيعي للإستروجين من المبيضين لا ينقطع. لمزيد من المعلومات حول الأعراض الجانبية لاستخدام كاييلينا®، قومي بقراءة هذا المنشور وأيضاً المنشور الموجود في داخل العبوة.

ماهي وظيفة الخيوط المتصلة بكاييلينا®؟

الخيوط المتصلة بكاييلينا® موجودة حتى يستخدمها الطبيب أو الداية لسحب الجهاز. سوف يخبرك الطبيب أو الداية عن كيفية شعورك حالما تكون الخيوط في مكانها الصحيح. يمكنك التحقق من وجود كاييلينا® في مكانه الصحيح داخل الرحم عن طريق تحسس الخيوط وتفقد مكانها. اذا كانت لديك أسئلة أخرى تخص الخيوط، بإمكانك التحدث إلى طبيبك الخاص أو الداية.

لأنقومي باستخدام كايلىنا® فى حالة:

- اذا كنت حاملا (قومي بمراجعة الجزء الخاص بالحمل والرضاعة والخصوبة).
- اذا كان لديك التهاب أو شكوى متكررة من التهاب فى الحوض (عدوى الجهاز التناسلى الأنثوى).
- اذا كان لديك زيادة فى قابلية حدوث عدوى فى الأجهزة التناسلية.
- اذا كان لديك عدوى فى الأعضاء التناسلية السفلية (مثل: عدوى عنق الرحم أو المهبل).
- اذا كان لديك عدوى الرحم بعد الولادة، الإجهاض أو الإجهاض المتكرر خلال الثلاثة أشهر الأخيرة.
- اذا كانت هناك تغييرات فى خلايا عنق الرحم.
- اذا كان لديك سرطان أو اشتباه فى سرطان عنق الرحم أو الرحم.
- اذا كان لديك أورام حساسة تجاه هرمون البروجيستيرون، مثل سرطان الثدي.
- اذا كان لديك نزيف داخل الرحم ولا يعرف سببه.
- اذا كان هناك أي تشوهات خلقية فى الرحم أو عنق الرحم، بما فى ذلك ميوما الرحم (أورام فى عضلات الرحم) اذا كانت تؤثر على نشاط الرحم.
- اذا كان لديك أمراض أو أورام فى الكبد.
- اذا كان لديك تحسس للبيفونوجيستىرل أو أي من المواد الفعالة (المدرجة فى القسم السادس).

أيامك الأولى مع كايلىنا®

معلومات هامة عليك معرفتها قبل استخدام كايلىنا®.

كيف يتم تركيب كايلىنا®؟

عند اتخاذك القرار باستخدام كايلىنا®، يمكنك تركيبه عند زيارتك القادمة للطبيب أو الداية. يتم تركيب كايلىنا® كجزء من عملية الكشف النسائي باستخدام أنبوب تركيب مرن. حالما يتم تركيب كايلىنا®، تقطع الخيوط حتى طول 2-3 سم.

ماذا أتوقع بعد ادخاله مباشرة؟

تجد معظم النساء عملية التركيب سهلة نسبياً، لكن البعض يعانون من ألم خفيف ودوار أثناء التركيب. اذا شعرت بألم حاد أو يتواصل الألم خلال الأسابيع التالية للتركيب، قومي باستشارة طبيبك أو الداية.

ما مدى سرعة كايلىنا® فى الوقاية من الحمل؟

اذا قمت باستخدام كايلىنا® خلال السبعة أيام الأولى من الدورة الشهرية، سيقوم كايلىنا® بوقايتك من الحمل بفعالية حتى 5 سنوات. اذا تم استخدام كايلىنا® فى أي وقت آخر من الدورة الشهرية، فيجب استخدام وسيلة أخرى لمنع الحمل خلال السبعة أيام الأولى.

ليس عليك التفكير فى وسائل منع الحمل اليومية أو الأسبوعية أو الشهرية مع كايلىنا®.

شهرك الأول مع كايلىنا®

معلومات هامة عليك معرفتها قبل استخدام كايلىنا®.

هل هناك أسباب أخرى تجعلني استشير طبيبي الخاص أو الداية؟

قومي بمراجعة طبيبك الخاص أو الداية في حالة حدوث أي مما يلي:

- اذا حدث لك نزيف أو ألم حاد بعد الادخال، أو اذا استمر الألم أو النزيف لأكثر من خمسة أسابيع.
- اذا كنت تعتقدين بأنك حامل.
- اذا شعرت بالآلام مستمرة في البطن، أو الحمى أو حدثت افرازات غير طبيعية.
- اذا شعرت بالألم أنت أو شريكك أو عدم الراحة أثناء العلاقة الحميمة.
- اذا كان هناك تغير في نمط النزف (اذا كان يحدث لك القليل من النزف أو لا يحدث مطلقاً ويتحول فجأة إلى نزيف حاد ومستمر).
- اذا حدثت لك أعراض أخرى (مثل الصداع النصفي/ صداع حاد، مشاكل مفاجئة في النظر، الصفراء أو ارتفاع ضغط الدم).

في ما يلي معلومات أخرى عليك معرفتها عند استخدام كايلىنا®

كيف يؤثر كايلىنا® على أنماط النزيف؟ هل سأعرض للنزف شهرياً؟

ستصبح الدورة الشهرية أخف من حيث النزف وعدد الأيام في الشهر. ربما يحدث لك نزيف خفيف أو بقع خلال 3-6 أشهر الأولى بعد ادخال كايلىنا®. قد تتعرض بعض النساء لنزيف أكبر أو أطول خلال تلك الفترة، لكن لا يعني ذلك أن النزيف قد يحدث بشكل يومي. نحن ننصحك بالاحتفاظ بسجل للنزيف الذي يحدث لك، حتى يمكنك ملاحظة التحسن لاحقاً (هناك نتيجة خاصة بالنزف في نهاية هذا المنشور).

قومي بالتحدث لطبيبك الخاص أو الداية اذا استمر النزيف أكثر من الطبيعي، أو اذا بدأ النزيف فجأة في الاستمرار لأيام أكثر مما سبق.

هناك بعض النساء تتوقف لديها الدورة الشهرية تماماً عند استخدام كايلىنا®. اذا توقفت لديك الدورة الشهرية لفترة 6 أسابيع وكنت قلقة من كونك حامل، يمكنك استخدام اختبار حمل. اذا كان الاختبار سلبياً، فليس عليك الاختبار مرة أخرى اذا لم تكن لديك أعراض أخرى تشير إلى وجود حمل (مثل الغثيان، الشعور بالتعب، أو انتفاخ الثديين). اذا انقطعت الدورة الشهرية عند استخدامك كايلىنا®، فسوف تعود مرة أخرى بعد ازالة اللولب.

هل يؤثر كايلىنا® على حياتي الجنسية؟

عندما يكون في مكانه في الرحم، لن تشعري أنت أو شريكك به أثناء العلاقة الحميمة .

مستقبلك مع كايلىنا®

هل يجب علي الاحتفاظ بسجل لأنماط النزف ؟

حيث أنك من الممكن أن تلاحظي فرق في النزف الخاص بك، لربما تكون فكرة جيدة أن تحتفظي بسجل للنزف/البقع التي تحدث لك كي تساعدك وتساعد طبيبك الخاص أو الداية في ملاحظة مدى ملائمة استخدام كاييلينا®. يمكنك استخدام نتيجة خاصة للنزف في نهاية هذا المنشور.

ماذا اذا قررت الإنجاب؟

يقوم كاييلينا® بوقايتك من الحمل حتى 5 سنوات، لكن يمكنك ازالته في أي وقت بواسطة طبيبك الخاص أو الداية. يمكنك محاولة الإخصاب حالما تتم إزالة كاييلينا®. في الدراسات الإكلينيكية، معظم السيدات اللاتي أردن الحمل بعد إزالة كاييلينا®، نجحن في ذلك خلال سنة وهو نفس المعدل للسيدات اللاتي لا يستخدمن وسائل منع الحمل.

اذا كنت تريدين أن تصبجي حاملا تذكري ما يلي عند التخطيط للحمل

وكالة الغذاء القومية في السويد تنصح بتناول 400 ميكروجرام من حمض الفوليك يومياً من الشهر الأول قبل الإخصاب وحتى نهاية الأسبوع الثاني عشر من الحمل، وذلك لمنع الفتق الشوكي للجنين. من المهم ابقاء مستوى حمض الفوليك مناسباً خلال فترة الحمل للمحافظة على تكوين خلايا الدم للأم والتطور الجنيني. (وكالة الغذاء القومية، السويد 2018).

الأسئلة الشائعة حول استخدام اللولب

هل يمكنني استخدام السدادات القطنية (التامبون) أثناء استخدام اللولب؟

نعم، لكن كوني حذرة عند إزالتها حتى لاتقومي بامسك الخيوط المتصلة باللولب.

هل يمكنني إزالة اللولب في أي وقت؟

نعم. يمكنك الطلب من طبيبك الخاص أو الداية بإزالة اللولب وقتما أردت ذلك، لكن لن تكون هناك وقاية من الحمل بعد إزالته.

هل من الممكن أن يخرج اللولب؟

يمكن أن يخرج اللولب جزئياً أو كلياً، ولكن ذلك غير اعتيادي. اذا كنت تظنين أن مستوى النزف لديك عاد إلى ما كان عليه قبل وضع اللولب، يجب عليك التأكد من وجوده في مكانه الصحيح في داخل الرحم. اذا أصبح النزف غير منتظم بعد أن كان منتظماً، فربما تكون ذلك علامة على أنه خرج جزئياً. اذا خرج اللولب كلياً، عندها تصبحين غير محمية من الحمل. يجب عليك تفادي العلاقة الحميمة أو قومي باستخدام الواق الذكري ثم استشيري الطبيب أو الداية الخاصة بك.

هل يمكن أن يتسبب اللولب في زيادة وزني؟

لا يتسبب اللولب الهرموني أو النحاسي في زيادة الوزن.

هل من الممكن معرفة نوع اللولب المستخدم عندما يكون في مكانه داخل الرحم؟

متخصصي الرعاية الصحية يمكنهم التفريق بين الأنواع المختلفة من اللولب باستخدام الموجات فوق الصوتية أو أشعة X. الفرق بين اللولب البروجيستينية هو وجود حلقة فضية (خالية من النيكل) على ذوات الحجم الأصغر، وكاييلينا لديه خيوط زرقاء (بنية اللون في باقي اللولب البروجيستينية)

هل يقوم اللولب بالوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر العلاقة الحميمة؟

لا. يتم استخدام اللولب فقط للحماية من الحمل غير المرغوب به وليس للوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر العلاقة الحميمة بما في ذلك

فيروس HIV والأيدز. يبدو أن استخدام اللولب الهرموني يرفع الحماية ضد بعض أنواع العدوى، ربما عن طريق التأثير على المخاط في عنق الرحم، والذي يصبح غير نافذ للبكتيريا، والتأثير أيضاً على الغشاء المخاطي للرحم. من المهم استخدام الواق الذكري للوقاية من الأمراض التي تنتقل عبر العلاقة الحميمة.

ماذا يحدث إذا أصبت بمرض ينتقل عبر العلاقة الحميمة؟

إذا كنت تعتقد أنه تمت عدوك بمرض ينتقل عبر العلاقة الحميمة أثناء استخدامك للولب، يجب عليك مراجعة الطبيب أو الداية الخاصة بك. يجب عليك تجنب العلاقة الحميمة حتى تراجعك للطبيب الخاص بك أو الداية.

هل يمكنني استخدام اللولب إذا كنت لم أنجب من قبل؟

يُنصح باللولب الهرموني والنحاسية للنساء الصغيرات بما في ذلك اللاتي لم ينجن من قبل. تجربة استخدام اللولب للسن الصغير جداً (المراهقات) محدودة حالياً، ولكن يتم استخدامه أحياناً بشكل فردي كبديل حسب الحالة.

هل يمكنني استخدام كايلىنا وأنا أقوم بالرضاعة؟

نعم. يقوم كايلىنا بإفراز جرعة صغيرة من البروجيستيرون وهو مناسب جداً أثناء الرضاعة. لا يحتوي على الاستروجين. ينزل البروجيستيرون في لبن الثدي ولكن بكمية صغيرة جداً ولم يثبت أن له تأثيرات سلبية على الطفل.

هل يمكنني استخدام اللولب بين الولادات؟

نعم، لكن اللولب لا يمكن تركيبه قبل 6 أسابيع بعد الولادة، حيث يعطي الوقاية الأمانة. يمكنك محاولة الحمل مرة أخرى بعد إزالة اللولب بواسطة طبيبك الخاص أو الداية.

هل يمكنني أن أصبح حاملاً أثناء استخدامي للولب؟

خطر الحمل عند استخدامك للولب منخفض جداً ولكن يمكن أن يحدث. إذا لم تأتيك الدورة الشهرية أثناء استخدام اللولب، فليس بالضرورة أن يعني ذلك وجود حمل. إذا لم تأتيك الدورة الشهرية كما هو متوقع أن يحدث، وكان لديك أعراض يمكن أن تشير إلى وجود حمل (مثل الغثيان، التعب، وانتفاخ الثديين)، يجب عليك مراجعة الطبيب أو الداية فوراً. إذا أصبحت حاملاً، هناك خطورة أن يكون ذلك الحمل خارج الرحم. العلامات والأعراض التالية يمكن أن تشير إلى وجود حمل خارج الرحم:

- توقف الدورة الشهرية وحدوث نزيف مستمر مفاجيء وآلام في البطن.
- آلام حادة أو شديدة في الجزء الأسفل من البطن.
- لديك أعراض الحمل الطبيعية، مع وجود نزيف ودوار.

إذا شعرت بأي مما سبق، قومي فوراً بمراجعة الطبيب أو الداية.

ماهي الأعراض الجانبية الشائعة لكايلىنا®؟

مثل بقية المنتجات الطبية، يمكن أن يسبب كايلىنا أعراضاً جانبية، لكن ليس بالضرورة أن تشعر بها كل من تستخدمه. الأعراض الشائعة جداً (تحدث لواحدة أو أكثر من كل 10 سيدات) تتضمن الصداع، آلام البطن والحوض، حب الشباب أو دهنية البشرة، تغير في أنماط النزف، تكيس المبايض، التهاب الأعضاء التناسلية الخارجية أو المهبل.

أخبري الطبيب دائماً أنك تستخدمين كايلىنا® في كل مرة تذهبين فيها للاستشارة.

Kyleena® ، إدخال داخل الرحم ، 19.5 مجم من الليفونورجستريل

إشارة: مضاد للحمل لمدة تصل إلى 5 سنوات. الآثار الجانبية: الصداع وآلام البطن / الحوض وحب الشباب / البشرة الدهنية والتغيرات في نمط النزيف. تحذيرات / تحذيرات: يجب استخدام Kyleena بحذر أو إزالتها ، بعد التشاور مع أخصائي ، في حالة وجود أو حدوث أي من الحالات التالية لأول مرة: صداع شديد جدًا ، اليرقان ، الصداع النصفي مع فقدان الرؤية غير المتماثل ، ارتفاع ضغط الدم ، السكتة الدماغية أو النوبة القلبية. يجب إبلاغ النساء اللواتي يفكرن في الحصول على Kyleena بعلامات وأعراض الانتقاب بالإضافة إلى خطر الحمل خارج الرحم. الاكتئاب والاكتئاب من الآثار الجانبية المعروفة عند استخدام موانع الحمل الهرمونية. يجب نصح النساء بالاتصال بالطبيب في حالة تغير المزاج أو أعراض الاكتئاب. قبل الوصفة ، يرجى قراءة ملخص خصائص المنتج على fass.se المخدرات المضادة للمفهوم G02BA03. آر إكس. F. لمزيد من www.fass.se SPC 2022-06-22 المعلومات والأسعار ، راجع



باير، صندوق بريد 606، 169 26 سولنا، الهاتف 00 223 08-580