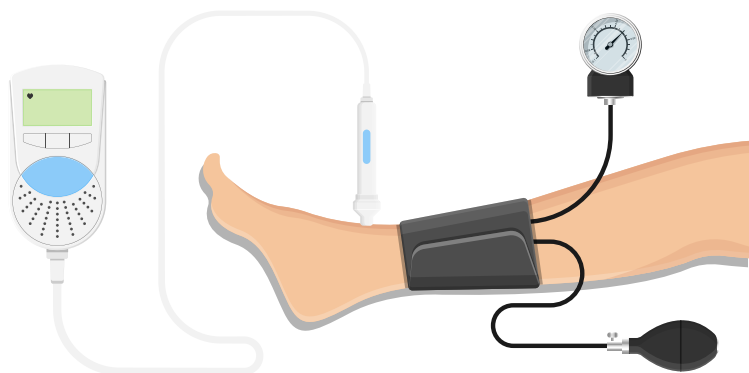
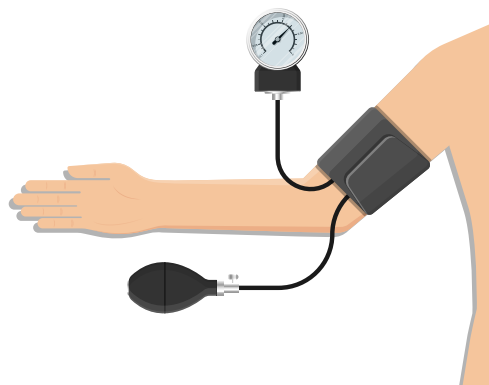


Snabbguide ankel/arm

MÄTNING AV ARM OCH ANKELTRYCK

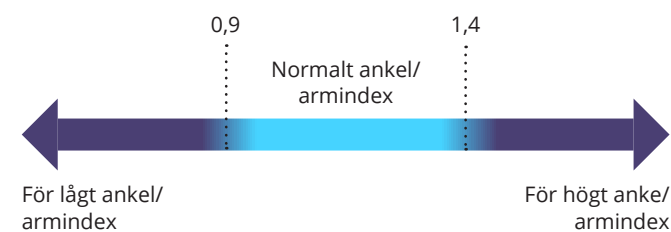
1. Be patienten lägga sig på rygg och vila i cirka 5-10 minuter.
2. Ta fram blodtrycksmanschett, stetoskop, dopplermätare och ultraljudsgel.
3. Mät det systoliska blodtrycket i båda armarna och använd det högsta värdet.
4. Mät systoliskt blodtryck med doppler vid arteria tibialis posterior och arteria dorsalis pedis, mät på båda anklarna.^{1,2}



RÄKNA UT ANKEL/ARMINDEX FÖR BÅDA BENEN

$$\frac{\text{Ankeltryck mmHg}}{\text{Armtryck mmHg}} = \text{Ankel/armindex}$$

Tolkning av ankel/armindex, använd det lägsta uppmätta värdet
0,9–1,4 är normalt¹



1. Aboyans V, Ricco JB, Bartelink MEL, Björck M, Brodmann M, Cohnert T et al; ESC Scientific Document Group. ESC Guidelines on the Diagnosis and Treatment of Peripheral Arterial Diseases, in collaboration with the European Society for Vascular Surgery (ESVS). <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehx095>

2. Viss.nu. [Ankeltrycksmätning](#)