



Информация для пациента

Представляем Jaydess®

Надеемся, что эта брошюра даст ответы на Ваши вопросы и сомнения в отношении Jaydess®.



Что такое Jaydess®?

Jaydess® — это внутриматочное средство, состоящее из гормональной капсулы, прикрепленной к T-образной рамке, изготовленной из мягкого и гибкого пластика. Средство имеет длину 30 мм и вводится внутрь матки с помощью специального инструмента для введения.

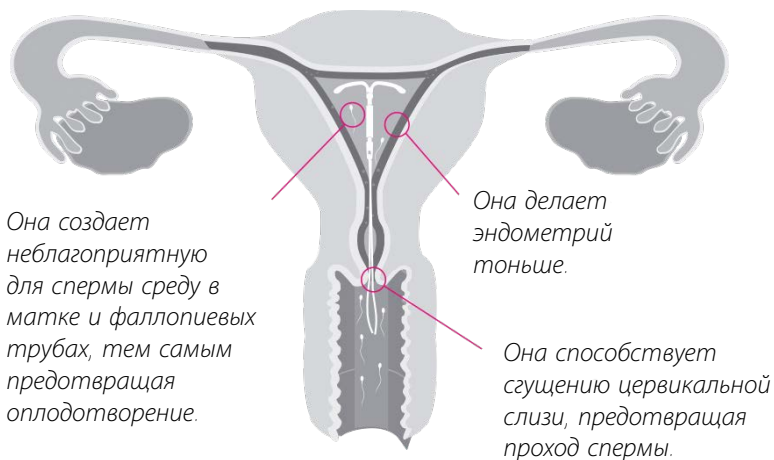
Jaydess® является самой маленькой 3-летней гормональной спиралью и содержит низкую дозу гормонов. Акушер-гинеколог/врач вводит ее в матку, где она обеспечивает защиту от нежелательной беременности. Благодаря медленному высвобождению низкой дозы прогестогенового гормона левоноргестрела (в среднем 6 мкг) локально в матке ежедневно в течение не более 3 лет, Вам не придется беспокоиться о ежедневном, еженедельном или ежемесячном применении контрацепции.

Как действует Jaydess®?

Когда Jaydess® находится в матке, низкая доза гормона левоноргестрела ежедневно, медленно и непрерывно высвобождается в матке, предотвращая беременность тремя способами.

1. Джейдесс способствует сгущению цервикальной слизи, предотвращая проход спермы.
2. Джейдесс влияет на рост эндометрия. Слизистая оболочка становится тонкой и неспособной к оплодотворению.
3. Само средство также способствует созданию в матке и фаллопиевых трубах неблагоприятной среды для спермы. При этом достигается снижение подвижности спермы и предотвращение оплодотворения.

Спираль Jaydess® предотвращает беременность за счет комбинации нескольких свойств.



Единственным гормоном, содержащимся в Jaydess®, является левоноргестрел — синтетический прогестоген, который часто используется в других гормональных средствах контрацепции. Jaydess® не содержит эстроген.

Насколько Jaydess® эффективна?

Jaydess® является одним из самых эффективных средств контрацепции. Jaydess® обеспечивает эффективность предотвращения беременности более 99% с момента введения в матку и вплоть до удаления. Jaydess® действует в течение периода до 3 лет.

Как левоноргестрел, гормон, содержащийся в Jaydess®, повлияет на мой организм?

Jaydess® оказывает в основном местное действие, в матке. Она высвобождает левоноргестрел в матке, и лишь небольшое количество гормона попадает в кровоток. Левоноргестрел широко используется в гормональной контрацепции. Jaydess® не влияет на овуляцию у большинства женщин. Это означает, что яичники продолжают вырабатывать свой собственный эстроген. Дополнительная информация о побочных эффектах использования Jaydess® [представлена далее в данной брошюре](#), а также в инструкции по медицинскому применению, вложенной в упаковку.

Для чего Jaydess® оснащена нитями?

Jaydess® оснащена нитями для того, чтобы акушер-гинеколог/врач мог извлечь ее. Акушер-гинеколог/врач расскажет Вам, как на ощупь проверять наличие нитей после введения средства. Нащупав нити, Вы самостоятельно сможете убедиться в том, что Jaydess® по-прежнему занимает правильное положение в матке, обеспечивая эффективную контрацептивную защиту. С дополнительными вопросами о нитях без колебаний обращайтесь к своему акушеру-гинекологу/врачу.

Первые дни с Jaydess®

Важная информация, которую Вам следует узнать перед введением Jaydess®

Как вводится Jaydess®?

После того как Вы решили остановиться на Jaydess®, Вы можете ввести ее во время следующего посещения акушера-гинеколога/врача. Во время гинекологического осмотра врач может просто ввести Jaydess® в матку с помощью гибкого инструмента для введения. После введения Jaydess® в матку нити, предназначенные для удаления спирали, будут обрезаны до 2–3 см.

Чего следует ожидать сразу после введения спирали?

Большинство женщин считают процесс введения относительно простым, но некоторые могут испытывать легкую боль и головокружение во время введения. Если Вы испытываете сильную боль или боль не проходит в течение нескольких недель после введения, обратитесь к Вашему акушеру-гинекологу/врачу.

Как быстро Jaydess® обеспечивает защиту от беременности?

При условии введения Jaydess® в течение 7 дней, начиная с первого дня менструального цикла, Jaydess® немедленно начнет обеспечивать эффективную защиту от беременности на протяжении периода до 3 лет. При введении Jaydess® в любое другое время менструального цикла следует дополнительно использовать презервативы в течение первых 7 дней. Рекомендуется подождать 24 часа после введения Jaydess® перед половым актом.

С Jaydess® Вам не нужно думать о ежедневном, еженедельном или ежемесячном приеме контрацептивных средств.

Следует ли мне повторно посетить акушера-гинеколога/врача после введения Jaydess®?

Ваш акушер-гинеколог/врач примет решение о том, нужно ли Вам повторно посетить его после введения. Вы также получите информацию в случае необходимости дополнительных посещений.

Первый месяц с Jaydess®

Важная информация, которую Вам следует узнать перед введением Jaydess®

Существуют ли еще какие-либо причины для обращения к акушеру-гинекологу/врачу?

Вам следует обращаться к акушеру-гинекологу/врачу в любом из следующих случаев:

- У Вас возникла сильная боль или обильное кровотечение после введения спирали, либо боль или кровотечение не прекращаются в течение более 5 недель.
- Вы считаете, что можете быть беременны.
- У Вас наблюдается постоянная боль в брюшной полости, лихорадка или аномальные выделения.
- Вы или Ваш партнер испытываете боль или дискомфорт во время полового акта.
- У Вас изменился характер менструального кровотечения (напр., скудное менструальное кровотечение или его отсутствие, либо оно внезапно стало затяжным или обильным).
- У Вас возникли другие медицинские проблемы, например мигрени/очень сильная головная боль, внезапные проблемы со зрением, желтуха или артериальная гипертензия.

Что еще следует знать при использовании Jaydess®

Как Jaydess® влияет на характер менструального кровотечения? Будут ли менструации происходить каждый месяц?

Менструальное кровотечение станет менее обильным, как по количеству выделяемой крови, так и по числу дней кровотечения в месяц. В первые 3–6 месяцев после введения Jaydess® возможны мажущие выделения или скудное кровотечение. У некоторых женщин может наблюдаться более длительное или более обильное кровотечение в этот период, но это не значит, что кровотечение будет происходить каждый день. Полезно вести дневник кровотечений, чтобы видеть улучшения с каждым последующим днем (дневник менструаций находится в конце данной брошюры).

Поговорите со своим акушером-гинекологом/врачом, если менструальное кровотечение будет по-прежнему более обильным, чем обычно, или если оно внезапно станет более продолжительным, чем раньше.

У некоторых женщин полностью исчезают менструации при использовании Jaydess®. Если у Вас полностью отсутствовало менструальное кровотечение в последние 6 недель и Вы беспокоитесь, что можете быть беременны, сделайте тест на беременность. В случае отрицательного результата не нужно делать дополнительные тесты, если у Вас отсутствуют симптомы, которые могут указывать на беременность (например, тошнота, утомляемость или болезненность молочных желез). Если у Вас прекратятся менструальные кровотечения во время использования Jaydess®, они должны возобновиться после извлечения Jaydess®.

Повлияет ли Jaydess® на мою сексуальную жизнь?

Когда Jaydess® будет находиться в матке, маловероятно, что Вы или Ваш партнер будете ощущать это во время полового акта.

Ваше будущее с Jaydess®

Следует ли мне отслеживать характер менструальных кровотечений?

Поскольку Вы, вероятно, заметите изменения в характере менструальных кровотечений, Вам будет полезно вести дневник кровотечений/мажущих выделений, чтобы помочь акушеру-гинекологу/врачу отслеживать Ваш опыт использования Jaydess®. В конце данной брошюры Вы найдете дневник менструаций.

Что если я решу завести детей?

Jaydess® обеспечивает защиту от беременности на срок до 3 лет, но Вы всегда можете попросить акушера-гинеколога/врача извлечь ее. Вы можете пытаться забеременеть сразу после извлечения Jaydess®. Большинство женщин-участниц клинических исследований, пожелавших забеременеть, забеременели в течение 1 года после извлечения Jaydess®, то есть в течение такого же срока, который установлен для женщин, не использующих контрацепцию.

Если Вы хотите забеременеть

Что следует обдумать при планировании беременности

Шведское национальное агентство по контролю за продуктами питания (Livsmedelsverket) рекомендует принимать 400 мкг фолиевой кислоты каждый день, начиная за один месяц до зачатия и во время, по крайней мере, первых 12 недель беременности. Это поможет предотвратить развитие расщепления позвоночника у ребенка. Получение достаточного количества фолиевой кислоты остается важным на всем протяжении беременности, в особенности для кроветворения матери и для развития плода (Livsmedelsverket 2019).

Часто задаваемые вопросы

Можно ли использовать Jaydess®, если я еще не рожала?

Да, но это средство не является предпочтительным вариантом для нерожавших женщин в связи с ограниченным клиническим опытом.

Можно ли использовать Jaydess® между родами?

Да. Jaydess® можно ввести не ранее чем через 6 недель после родов, и затем она будет обеспечивать защиту от беременности в течение срока до 3 лет. Вы можете пытаться забеременеть сразу после извлечения Jaydess® Вашим акушером-гинекологом/врачом.

Обеспечивает ли Jaydess® защиту от заболеваний, передающихся половым путем?

Нет. Jaydess® применяется для предохранения от нежелательной беременности и не защищает от заболеваний, передающихся половым путем, включая ВИЧ и СПИД. Важно использовать презерватив для защиты от ЗППП.

Что произойдет, если я заражусь заболеванием, передающимся половым путем?

Если Вы подозреваете, что заразились заболеванием, передающимся половым путем, во время использования Jaydess®, обратитесь к Вашему акушеру-гинекологу/врачу. Следует избегать половых контактов до тех пор, пока Вы не проконсультируетесь с Вашим поставщиком медицинских услуг.

Что если я забеременею во время использования Jaydess®?

Риск беременности во время использования Jaydess® крайне мал, но это возможно. Отсутствие менструальных кровотечений во время использования Jaydess® обычно не означает беременность. Если у Вас не наступает ожидаемое менструальное кровотечение и наблюдаются другие симптомы, которые могут указывать на беременность (например, тошнота, утомляемость, болезненность молочных желез), Вам следует немедленно поговорить с Вашим акушером-гинекологом/врачом. Если Вы забеременеете, риск внематочной беременности будет составлять 50%.

Следующие признаки и симптомы могут указывать на внематочную беременность:

- Менструальное кровотечение закончилось, и у Вас внезапно возникло постоянное кровотечение и боль в области живота.
- Вы испытываете сильную или постоянную боль внизу живота.
- Вы испытываете обычные симптомы беременности, но при этом сопровождаемые кровотечением и головокружением.

Если Вы испытываете любые из описанных выше симптомов, поговорите с Вашим акушером-гинекологом/врачом немедленно.

Можно ли извлечь Jaydess® до истечения 3 лет?

Да. Вы можете попросить акушера-гинеколога/врача извлечь Jaydess® в любое время.

Можно ли использовать тампоны вместе с Jaydess®?

Да, но будьте осторожны, чтобы при извлечении тампона не вытянуть нити, прикрепленные к Jaydess®.

Может ли Jaydess® «выпасть»?

Jaydess® может выйти из матки частично или полностью, но это происходит очень редко. Если Вы считаете, что у Вас более обильное кровотечение, чем обычно, это может быть признаком выхода Jaydess® из матки (частично или полностью). В случае выхода Jaydess® из матки Вы более не защищены от беременности. Вам следует избегать половых контактов или использовать презервативы, а также проконсультироваться со своим акушером-гинекологом/врачом.

Может ли ВМС вызывать увеличение массы тела?

Исследования показали отсутствие разницы в наборе веса у женщин, использующих ВМС, по сравнению с женщинами, использующими негормональные контрацептивные средства (напр., медную спираль).

Зачем на Jaydess® установлено серебряное кольцо?

Оно позволяет медицинским работникам отличить Jaydess® от других спиралей при выполнении ультразвукового исследования. Серебряное кольцо не содержит никель, но Вам следует сообщить акушеру-гинекологу/врачу, если у Вас есть аллергия на серебро.

Каковы распространенные побочные эффекты Jaydess®?

Как и в случае любого лекарственного средства, Вы можете испытывать некоторые побочные эффекты при использовании Jaydess®. Ниже приведен список наиболее распространенных побочных эффектов, о которых сообщали женщины, использующие Jaydess®. Если у Вас есть дополнительные вопросы, ознакомьтесь с инструкцией по медицинскому применению, вложенной в упаковку, или позвоните акушеру-гинекологу/врачу.

Очень распространенные (наблюдаются более чем у 1 из 10 пациентов)

Головная боль, боль в области брюшной полости и таза, акне/жирная кожа, изменения характера кровотечений, кисты яичников, воспаление наружных половых органов или влагалища.

Распространенные (наблюдаются более чем у 1 из 100 пациентов)

Подавленное настроение/депрессия, мигрень, тошнота, инфекция половых органов, болезненная менструация, боль/дискомфорт в области молочных желез, выпадение устройства, выпадение волос, влагалищные выделения.

Jaydess® Дневник менструаций

Используйте дневник менструаций на следующей [странице](#) для отслеживания любых кровотечений или мажущих выделений, которые могут наблюдаться в будущие месяцы. Помните о том, что каждая женщина уникальна и что характер кровотечений может быть разным.

Инструкции:

- Поставьте точку (•), когда у Вас наблюдаются мажущие выделения.
- Поставьте X, когда у Вас наблюдается обычная менструация.
- Заштрихуйте квадрат полностью (n), когда у Вас наблюдается обильное кровотечение.
- Оставьте квадрат пустым, когда у Вас отсутствует кровотечение.

На каждом приеме сообщайте врачам о том, что Вы используете Jaydess®

Jaydess®, внутриматочное средство, 13,5 мг левоноргестрела

Показания к применению: Контрацепция. Побочные эффекты: головная боль, боль в области брюшной полости/таза, акне/жирная кожа, перепады настроения и изменения характера менструальных кровотечений. Предупреждения/предостережения: Jaydess® следует использовать с осторожностью или извлечь после консультации со специалистом в случае наличия или первого возникновения одного из следующих состояний: очень сильная головная боль, фокальная мигрень с асимметричной потерей зрения, желтуха, артериальная гипертензия, инсульт или сердечный приступ. Женщин, обдумывающих использование спирали Jaydess®, следует проинформировать о признаках, симптомах и риске эктопической беременности. Некоторые женщины, которые используют гормональные контрацептивы, сообщают о депрессии или изменениях настроения. Если у вас есть изменения настроения, обратитесь к акушерке или врачу. Для нерожавших женщин Jaydess® не является предпочтительным средством контрацепции в силу ограниченного клинического опыта. Контрацептивное средство G02BA03. Rx. F.

Для получения дополнительной информации см. инструкцию по медицинскому применению препарата и www.fass.se Краткая характеристика препарата (SPC) SPC 2019-07-01 ▼ Данный медицинский продукт подлежит дополнительному мониторингу.



ЯНВ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ФЕВ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
МАР	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
АПР	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
МАЙ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
ИЮН	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
ИЮЛ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
АВГ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
СЕН	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
ОКТ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
НОЯ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
ДЕК	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31