

Karakteristike spirale

NOVA T380

Cu380Ag

Šta je NovaT?

NovaT je bakarna spirala napravljena od organizmu prihvatljivog polietilena i čistog bakra sa središnjim delom od srebra; totalne površine od 380 mm². Na donjem delu spirale, nalaze se dva polietilenska končića koji se koriste za kontrolu položaja kao i za uklanjanje spirale. NovaT je spirala nove generacije bakarnih spirala i poseduje veću površinu, što je čini sigurnijom u prevenciji neželjene trudnoće.

Princip delovanja NovaT

Spirala deluje primarno sprečavajući oplodjenje. NovaT deluje istovremeno i na spermatozoide i na oplodenu jajnu ćeliju u toku kretanja kroz jajovod (Falopijevu tubu). Najduže savetovano vreme korišćenja je pet godina.

Sigurnost upotrebe NovaT

NovaT pripada novoj generaciji bakarnih spirala sa većom površinom i jedna je od najsigurnijih kontraceptivnih izbora. Velika studija je dokazala da pri upotrebi NovaT spirale rizik od neželjene trudnoće je 1 prema 200 u toku jednogodišnje upotrebe, što praktično odgovara sigurnosti koju nudi kombinovana kontraceptivna pilula. Efektivna zaštita nastupa neposredno po ugrađivanju spirale a začecje je moguće ubrzo nakon uklanjanja spirale. NovaT ne štiti od seksualno prenosivih bolesti; iz tog razloga se savetuje dodatna upotreba kondoma. Ukoliko pri korišćenju NovaT spirale dođe do trudnoće, spirala se može ukloniti i trudnoća nastaviti do termina porođaja.

Kome je namenjena NovaT?

NovaT je bezbedna kontracepcija koja se može ponuditi većini žena. Kako ova spirala ne sadrži hormone ona se preporučuje ženama koje ne mogu ili nisu voljne da koriste hormonsku kontracepciju.

Kome se ne preporučuje NovaT?

Stanja u kojima se ne preporučuje korišćenje bakarne spirale:

- Utvrđena trudnoća ili sumnja na postojeću trudnoću
- Povećan ili već prisutan rizik infekcije materice
- Infekcija materice tri meseca nakon porođaja ili pobačaja
- Vaginalno krvarenje nepoznatog razloga

Obilne menstruacije, anemija ili prisustvo mioma uterusa mogu biti razlozi za ne korišćenje bakarne spirale

Najpogodnije vreme za ugrađivanje NovaT spirale

Ugrađivanje spirale od strane babice ili ginekologa moguće je u bilo kom periodu menstrualnog ciklusa. Najidealniji preporučeni termin ugrađivanja spirale je nedelju dana nakon poslednje menstruacije. Izborom ovog termina izbegava se ugrađivanje NovaT u situaciji moguće prethodno začete trudnoće. Postavljanje spirale je veoma jednostavno i bezbolno, kod izvesnog broj žena mogući su manji bolovi i vrtoglavica. Ukoliko ovi simptomi traju više od pola sata neophodno je obaviti pregled i proveriti ispravnost položaja postavljene spirale. Prilikom ugrađivanja/uklanjanja spirale polietilenski končići bivaju skraćeni i moguće ih je napipati prilikom vaginalnog pregleda. Na ovaj način se utvrđuje ispravnost položaja spirale. Poželjno je proveravati prisustvo polietilenskih končića nakon svake menstruacije. Prilikom seksualnog odnosa, postoji mogućnost da partner oseti prisustvo polietilenskih končića. Retko se događa da orga-

nizam odbaci spiralu; ako postoji sumnja neophodno je konsultovati babicu ili ginekologa. Neposredno nakon ugrađivanja spirale savetuje se tuširanje, i istovremeno izbegavanje kupanja u kadi.

Očekivane neželjene posledice

Prvih par nedelja nakon ugrađivanja spirale, moguća je kratkotrajna pojava manjih krvarenja kao i umerenih menstrualnih bolova. Ukoliko gore navedeni simptomi potraju neophodno je savetovati babicu ili ginekologa.

Rizik infekcije materice pri ugrađivanju spirale je veoma mali. Menstrualna krvarenja mogu biti obilnija pri korišćenju NovaT spirale.

Korišćenje tampona

Neposredno nakon ugrađivanja spirale, upotreba tampona se ne savetuje. Kasnija upotreba tampona je bezbedna uz posebnu opreznost kod uklanjanja tampona jer postoji mogućnost da se polietilenski končići slepe uz tampon. Upotreba tampona se savetuje samo u toku menstruacije.

Mogućnost začecja nakon uklanjanja spirale

Ukoliko želite da zatrudnite, babica ili ginekolog će vam ukloniti spiralu.

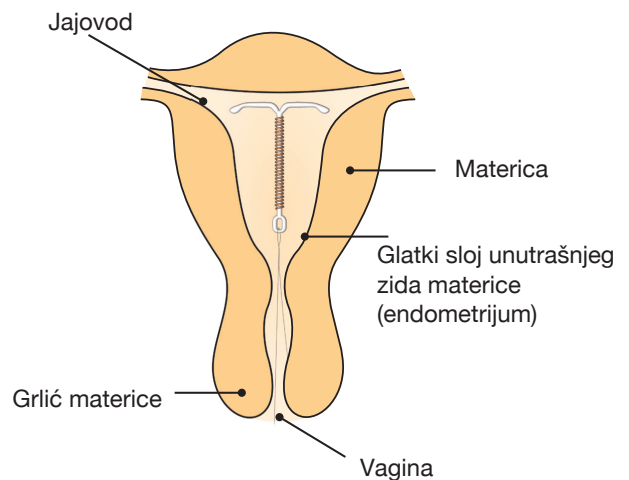
Neposredno po uklanjanju NovaT spirale uspostavlja se normalna mogućnost začecja.

Okolnosti u kojima je potrebna konsultacija babice ili ginekologa

Preporučuju se redovni pregledi i savetovanja sa babicom ili ginekologom. Obratite se babici ili ginekologu u sledećim situacijama:

- Grčevi u donjem delu stomaka ili toglavica
- Sumnja na infekciju. Moguci simptomi: bol, temperatura i povećani vaginalni sekret
- Zakasnela menstruacija i sumnja na trudnoću
- Nemogućnost opipavanja polietilenskih končića vaginalnim samopregledom grlića materice. Ukoliko se poveća krvarenje ili ukoliko se menstruacije radikalno promene. Zapamtite, NovaT spirala po svojim karakteristikama može da izazove obilnija krvarenja.

Za ostale informacije o bakarnim spiralama i NovaT obratite se vašoj babici ili ginekologu. Pogledati uputstvo za upotrebu NovaT380 dostupno u originalnom pakovanju proizvoda.



Nova-T 380, unutar maternična naprava, 380 mm² bakrena žica
Indikacije: kontracepcija. **Nuspojave:** Bolovi kao u menstruaciji i krvarenje u sredini menstruacije može se pojaviti tokom prvih nekoliko sedmica nakon umetanja. Teško menstrualno krvarenje.
Kontraindikacije: Poznata ili pretpostavljena trudnoća, u slučaju visokog rizika stvarnih infekcija reproduktivnih organa, infekcija maternice unutar tri meseca od rođenja djeteta ili abortusa, krvarenje iz vagine bez poznatog uzroka. Teška menstruacija, deficijencija željeza ili ciste (miome) u maternici mogu biti razlozi nekorišćenja bakrene spirale. Provera informacija: 08.03.2019